



VEILIGHEID

BIJ ROEI- EN ZEILVERENIGING DE AMSTEL

VAARREGELS EN TIPS

VOOR STUREN
VOOR ROEIERS EN STUURLIEDEN

Met dank aan Joost Adriaansz

GEBASEERD OP VAARREGELS UIT HET BINNENVAART POLITIEREGLEMENT (BPR)

VEILIGHEIDSTIPS KNRB

([HTTPS://KNRB.NL/ARTIKEL/VEILIGHEID-OP-EN-ROND-HET-WATER/](https://knrb.nl/artikel/veiligheid-op-en-rond-het-water/))

HANDBOEK COASTAL ROEIEN DE AMSTEL

([HTTPS://WWW.AMSTELROEI.NL/COASTALROEIEN](https://www.amstelroei.nl/coastalroeien))



EIGEN VEILIGHEID VOOR ALLES

- Controleer voor je wegvaart altijd je materiaal op gebreken en schades.
- Boten met vaste schoenen: check altijd je hielstrings. Dit voorkomt dat je blijft vastzitten mocht je omslaan.
- Goed zeemanschap is de sleutel.
- Voorkom aanvaringen en schades.
- Bij aanvaringen: eigen veiligheid gaat altijd voor. Materiaal is verzekerd en vervangbaar.
- Ga er van uit dat anderen de regels niet kennen en/of zich niet aan de regels houden. Dat geldt zeker voor pleziervaart.



BASISTIPS

- Net als in het gewone verkeer houd je de rechterzijde van het vaarwater aan.
- In de grachten kan je bij vrij zicht het midden aanhouden.
- Uitwijken doe je te allen tijde naar stuurboord.



ZIEN EN GEZIEN WORDEN

- Roei niet bij slecht zicht*
- In het donker is een helderwit rondomschijnend toplicht van één meter hoog* verplicht.
- **Roeien in het donker mag alleen in wherry en gestuurd C-materiaal.**
- Skiffeur, boeg en stuurman: draag felgele, reflecterende hesjes. zie: <https://knrb.nl/nieuws/richtlijn-zichtbaarheid-bijna-van-kracht>
- Lig niet stil voor, in en achter een bocht en brug.
- De slag houdt in de gaten wat er achter de boot gebeurt en communiceert daarover met de stuur.



RONDOMSCHIJNEND HELDERWIT TOPLICHT
I METER HOOG BOVEN DE VOORPUNT.
ANDERE LICHTEN ZIJN NIET TOEGESTAAN!



VEILIGHEID VOOR ALLES

- Skiffeurs en C-1: als het water koud is, ga dan niet alleen de Amstel op. Als je omslaat, is het prettig om hulp te krijgen voor je verstijfd bent door de kou.
- Als je groot water opgaat, laat thuisblijvers weten wat je route is en hoe laat je terug zal zijn.
- Het dragen van een (half) automatisch reddingsvest is niet verplicht, maar op groot water/coastal aan te bevelen. Voor stuurlieden bij coastal verplicht.



BRUGGEN PASSEREN

KIJK NIET NAAR DE PIJLERS.
KIJK NAAR BOVEN EN ZOEK HET MIDDEN.



Vaak hebben bruggen in Amsterdam een siersteentje in het midden. Richt ook op de balustrade.



BOCHTEN INSTUREN

Bocht naar bakboord

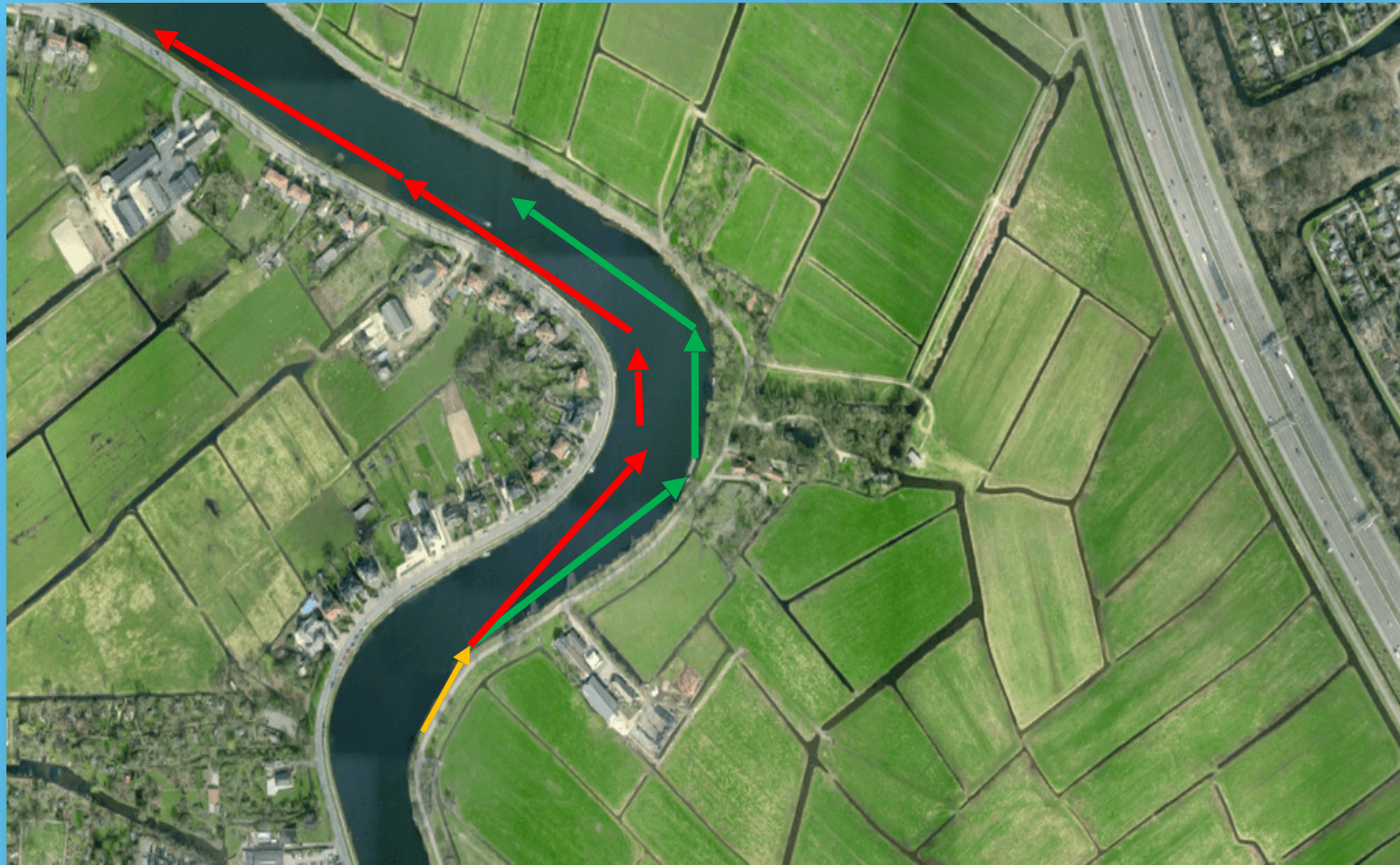
Snijd een scherpe bocht naar bakboord niet af. Vaar door tot je vrij zicht hebt. Beruchte voorbeelden zijn: de Grote Bocht komende vanaf Ouderkerk, de bocht bij RIC naar de stad toe en de afslag Amstel naar Amstelkanaal.

Bocht naar stuurboord

Ga je een scherpe bocht naar stuurboord te klein in, dan kan je de bocht uit vliegen; ga groot er in en dan klein eruit, terwijl je geleidelijk stuurt.



DE “BERUCHTE” GROTE BOCHT



!!! Groene lijn tijdens training, rode lijn mag alleen tijdens wedstrijd!!!



BOCHTEN

Algemeen:

- Plan je koers ver vooruit d.w.z. als je een bocht uitkomt, bepaal je meteen de koers naar de volgende bocht.
- Kijk niet teveel naar de kant. Als je naar de kant kijkt, heb je neiging om er naartoe te sturen. Dit geldt ook als je ploegen inhaalt!
- Stuur je een wedstrijd? De kortste verbinding tussen twee punten is een rechte lijn!



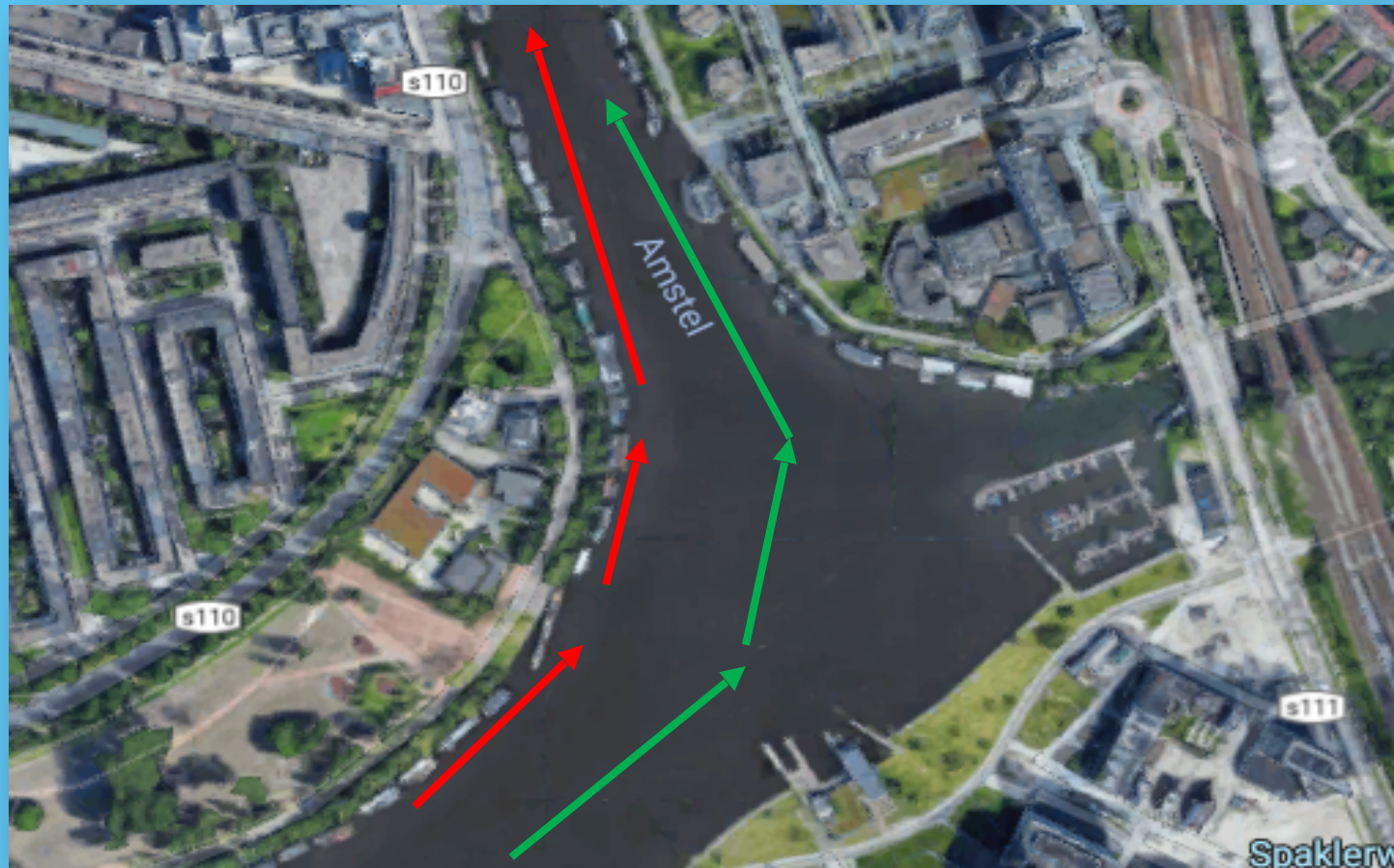
VOLG NIET ELKE KROMMING VAN DE WAL!
“DE KORTSTE VERBINDING TUSSEN
TWEË PUNTEN IS EEN RECHTE LIJN”



!!! Groene lijn tijdens training, rode lijn mag alleen tijdens wedstrijd!!!



DE OMVAL BIJ RIC



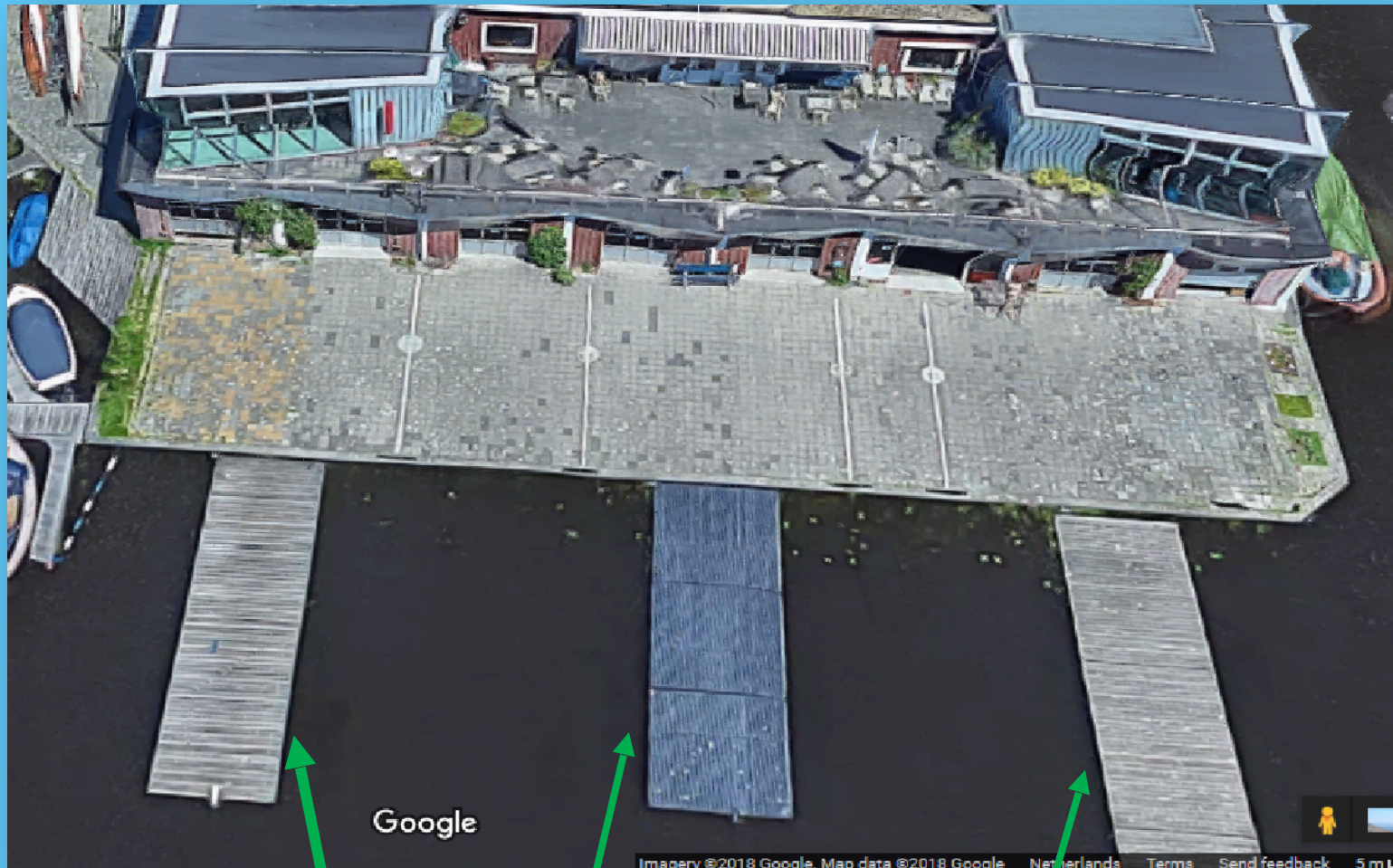
!!! Groene lijn tijdens training, rode lijn mag alleen tijdens wedstrijd!!!



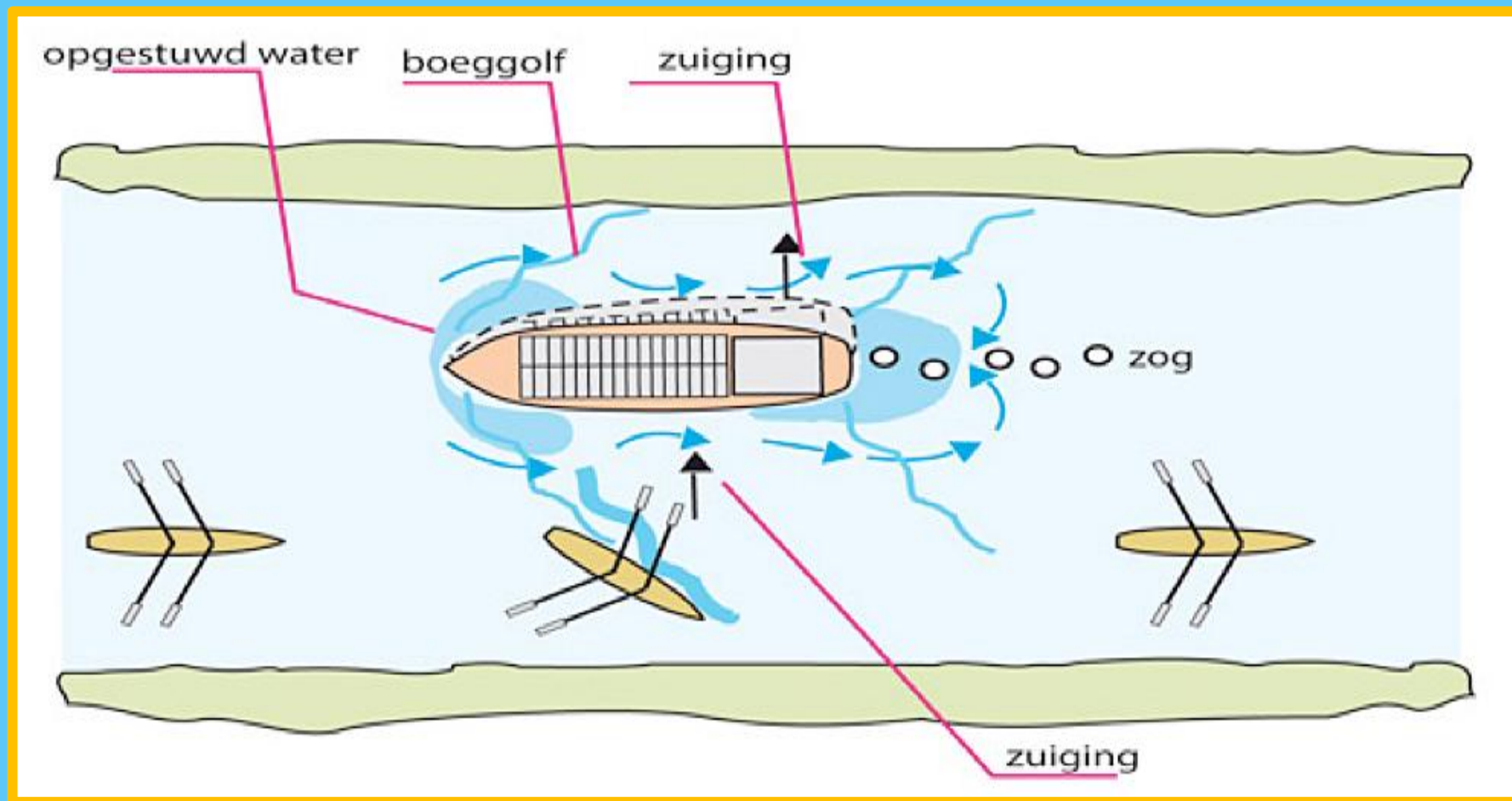
HET AMSTELKANAAL IN



AANKOMEN ONDER HOEK VAN 15° À 20°. VOORPUNT BIJ HET VLOT?
HOUDEN! EN TEGELIJKERTIJD NAAR HET VLOT TOE STUREN.



**GOLFSLAG VAN GROTE SCHEPEN? UIT DE KANT
BLIJVEN! BOOT PARALLEL AAN DE GOLVEN LEGGEN.**



GROTE SCHEPEN IN EEN BOCHT

- In de bochten zwaaien grote vrachtschepen met de achtersteven flink uit.
- Passeer dus niet in een bocht en blijf uit het schroefwater, want.....!





GEPLET PLEZIERJACHTJE TOTAL LOSS NA AANVARING



WEDSTRIJDEN OP DE AMSTEL? NUTTIGE SITES

Stuur je **Heineken Vierkamp** of **Head of the River**?

❖ roeivierkamp.nl/baan-stuurlieden.

Hier zie je in versneld tempo hoe je het traject moet afleggen en welke bruggaten je wel of niet moet nemen.

❖ Raadpleeg ook headoftheriver.nl.



COMMANDO'S I

- De coach bespreekt de inhoud van de training met stuurman en roeiers.
Commando's komen dan niet als een verrassing.
- De stuurman herhaalt wat de coach vanaf de kant roept.
- Spreek kort, luid en duidelijk.



COMMANDO'S 2

BEREID JE PLOEG VOOR OP EEN OEFENING

- Geef een oefening ruim van te voren aan:
“stopje boven de knieën.. drie halen na deze...
(op de inpik), 1, 2, 3 stopje nu”.
Je voorkomt zo een boel chaos.
- Zo ook: drie plus tien... na deze 1, 2, 3
en tien nu... 1,2....
- Over vijf halen slippen: 1,2,3,4,5, slippen nu!
- ‘Nu’ of laatste woord commando geef je op de uitpik.



ELEMENTAIRE BEGRIPPEN UIT HET BINNENVAART POLITIEREGLEMENT (BPR) EN VAARREGELS DIE VOOR ONS VAN BELANG ZIJN.

De rol van de stuurman:

- **De stuurman** is voor het BPR **de schipper**, verantwoordelijk voor de naleving van de bepalingen uit het BPR.
- De ploeg volgt de commando's van de stuurman op. Discussieer niet op het water. De stuurman is voor elke beslissing verantwoordelijk.



WAAR VAREN WE OP?

Vaarweg of vaarwater?

- Elk voor het openbaar verkeer met schepen openstaand water is een **vaarweg**.
- **Vaarwater** is het gedeelte van een vaarweg, dat **feitelijk** door de scheepvaart kan worden benut.



VOORRANG?MAAR NIET ALTIJD!

- Het BPR vereist **goed zeemanschap***
Veiligheid staat voorop:
- Dwing een ander niet tot een onveilige koers.
Je bent verplicht aanvaringen te vermijden.
Voorkom schade.
- Gebruik je gezonde verstand.
- Houd er rekening mee dat pleziervaart niet altijd de regels kent!



BEROEPSVAART (GROOT SCHIP) GAAT VOOR!

- Vrachtschippers zien vanuit de stuurhut zeker 250 meter (en vaak meer) niet wat er voor hun schip zit (**dode hoek**).
- Zie jij de stuurhut, dan ziet de schipper jou ook.



GROTE SCHEPEN > 20 METER

- Grote schepen kunnen niet “even” uitwijken.
Neem nooit risico door nog “even” vlak ervoor langs te gaan. T.o.v. beroepsvaart altijd uitwijken.
- N.B. De remweg van een rijnschip van 130 m op volle kracht is 1.000 m.
- Laat in je vaargedrag duidelijk zien, wat je gaat doen*.
- **Een veerpont** heeft altijd voorrang op een roeiboot.



VOORRANGSREGELS BIJ KRUISENDE KOERSEN

- Een roeiboot wijkt voor: een groot schip >20m, voor een andere roeiboot of kano die van stuurboord komt en voor een kleine zeilboot.
- Een kleine motorboot wijkt voor een kleine zeilboot, een roeiboot of kano.
- Een roeiboot en een kano aan de stuurboordzijde van het vaarwater, of aan de stuurboordzijde van een betonde vaargeul mogen doorvaren.
Kruisende kleine zeilboten moeten dan uitwijken.



PASSEREN EN INHALEN

- Passeren en inhalen alleen als het vaarwater **voldoende ruimte** biedt. Als daar ruimte voor is dan mogen wij een schip aan stuurboord passeren.
- Bij het passeren en inhalen mag een boot of schip zijn koers en snelheid niet zodanig wijzigen dat daaruit gevaar voor aanvaring ontstaat.
- Een boot of schip, waarvoor een andere boot of schip is uitgeweken, moet zijn koers en zijn snelheid behouden, tenzij hierdoor gevaar voor aanvaring ontstaat.



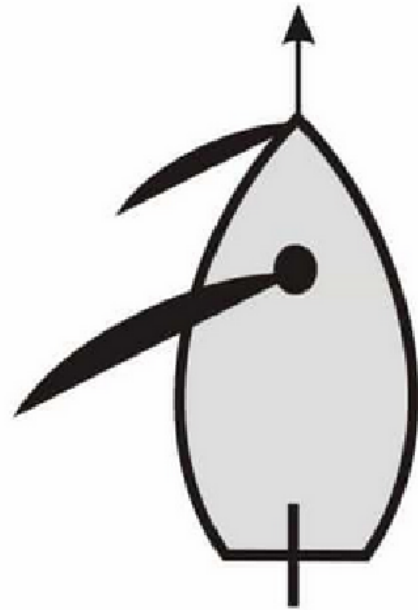
VOORBIJLOPEN (INHALEN) VERVOLG

- Een roeiboot moet een motorboot, roeiboot of kano **zo mogelijk** aan bakboordzijde inhalen.
Aan stuurboordzijde mag ook worden ingehaald als daar ruimte voor is en er geen gevaar voor het andere verkeer door ontstaat.
- Een roeiboot moet een zeilboot zo mogelijk aan **lijzijde** inhalen.
- Een zeilboot moet zo mogelijk de gelegenheid gegeven worden de roeiboot aan **loefzijde** in te halen.



LOEF- EN LIJZIJDE VOOR DUMMIES

Lijzijde
(Lage kant)



Loefzijde
(hoge kant)



OVERSTEKEN

- Het oversteken van druk vaarwater, bijv. Het IJ, geschiedt **onder een hoek van 90°**.
- Je mag het verkeer dan niet hinderen
- Voor ploegen die met de coastal vier het Markermeer op willen: kijk op de waterkaart naar de markering.







**Schuin
oversteken?**

Gevaarlijk!



BRUGGEN EN SLUIZEN

- Laat de middengaten voor de beroepsvaart. Achter beweegbare bruggen kan je door onverwachte manoeuvres van wachtende, grote schepen worden verrast.
- Bij sluisen geldt dat je de aanwijzingen van de sluiswachter op dient te volgen.



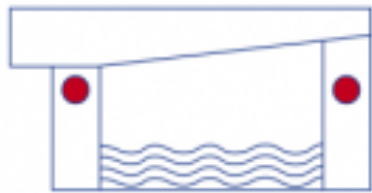
BRUGGEN EN SLUIZEN, HANDIGE SITES

- Voor tekens en lichten bij bruggen en sluisen zie folder KNRM: knrm.nl/.../
[Vlot_en_veilig_door_brug_en_sluis.pdf](#)
- De **Vaarapp** (gratis) van Waternet geeft voor Amsterdam en omstreken informatie.
- Toertocht? raadpleeg: varendoejesamen.nl
Deze site geeft veel informatie en nuttige tips o.a. over moeilijke knooppunten met duidelijke kaartjes.

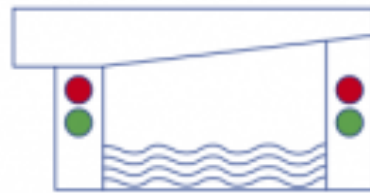


Bruggen in bedrijf

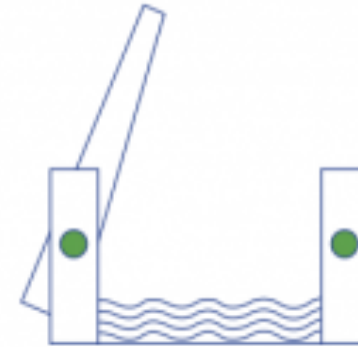
Rode lichten geven altijd aan dat de doorvaart verboden is, tenzij er extra gele of groene lichten branden. Dan mag u er wel doorheen.



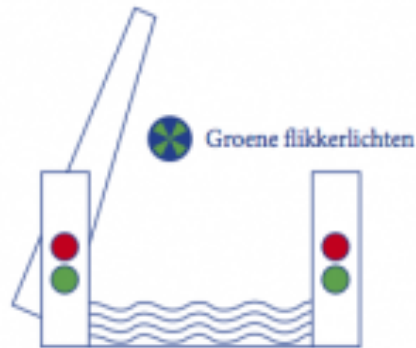
Doorvaart verboden



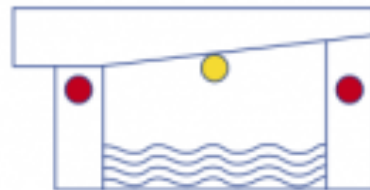
Doorvaart verboden, wordt aanstands toegestaan



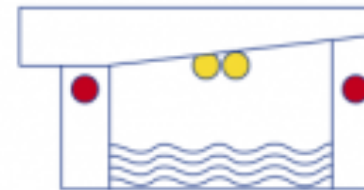
Doorvaart toegestaan



Doorvaart verboden, tenzij de doorvaartopening zo dicht is genaderd, dat stilstaan redelijkerwijs niet meer mogelijk is



Doorvaart gesloten brug toegestaan, tegenliggende vaart mogelijk

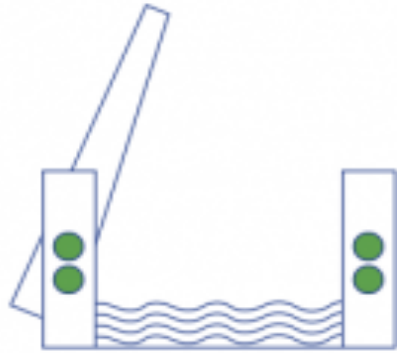


Doorvaart gesloten brug toegestaan, voor tegenliggende vaart verboden

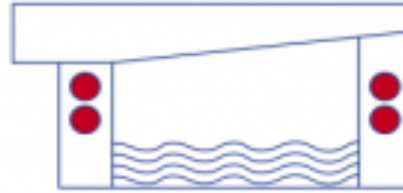


Bruggen buiten bedrijf

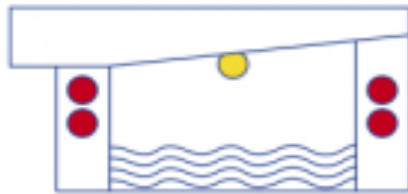
Dubbele rode lichten geven altijd aan dat de brug niet wordt bediend en dat de doorvaart verboden is, tenzij er extra gele of groene lichten branden. Dan mag u er wel doorheen.



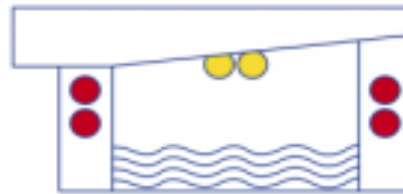
Doorvaart toegestaan, brug is onbewaakt, tegenliggende vaart mogelijk!



Brug is buiten bedrijf, doorvaart verboden



Doorvaart gesloten brug toegestaan, tegenliggende vaart mogelijk



Doorvaart gesloten brug toegestaan, voor tegenliggende vaart verboden



GELUIDSSEINEN

(IN HET ROOD VOOR ONS MEEST RELEVANT)

---- Ik ga SB uit

---- ---- Ik ga BB uit

---- ---- ---- Ik sla achteruit

----- ---- Ik ga over SB keren

----- ---- ---- Ik ga over BB keren

----- ---- ----- Verzoek tot het bedienen van een
beweegbare brug/sluis



MARKERING VAN HET VAARWATER

- Op het IJ, bij roeiverenigingen aan groot water en als je **coastal** gaat varen kom je markeringen tegen.
- Belangrijk: raadpleeg een up-to-date waterkaart.



MARKERING

- Rode bakens geven de rechterzijde van de vaarweg aan en groene de linkerzijde.
- Groen betekent dus niet stuurboord en rood bakboord. Er wordt nadrukkelijk gesproken over rechts en links.



DE RICHTING VAN DE BAKENS



- De betonning loopt van nevenvaarwater naar hoofdvaarwater en van hoofdvaarwater richting zee.
- Op de randmeren van Flevoland vanaf Amsterdam (zie waterkaart).



GOEDE VAART

