

**2023-  
2024**

# Jaarverslag

Roei- en Zeilvereniging  
De Amstel



<b>Inhoud</b>	<b>2</b>
<b>Voorwoord voorzitter</b>	<b>4</b>
<b>Jubileumcommissie</b>	<b>5</b>
<b>1. Onze vereniging</b>	<b>10</b>
Bestuurssamenstelling	10
Ledenverloop en analyse	10
Aansluiting Stadspas	11
Gedragscode	11
<b>2. Wedstrijd- en jeugdroeien</b>	<b>12</b>
Junioren & Senioren	12
Masters	14
Coastal Roeien	16
IJmeer Challenge	17
Amsteljeugd	18
<b>3. Recreatie</b>	<b>20</b>
Midweekroeien	20
Toercommissie	22
<b>4. Instructie</b>	<b>25</b>
Basis-instructie	25
C1- en skiff-instructie	26
Afroeien	26
Opleiding instructeurs	26
<b>5. Vloot</b>	<b>29</b>
<b>6. Gebouw</b>	<b>31</b>
<b>7. Amstelactiviteiten</b>	<b>33</b>
Infoteam	33
Jong Amstel	34
Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'	35
Zeilcommissie De Amstel (ZCA)	35
<b>8. Administratie + Subsidie</b>	<b>37</b>
Leden Administratie Commissie (LAC)	37
IT Commissie	38
Archiefcommissie	38
<b>9. Communicatie</b>	<b>39</b>

Ongewenste omgangsvormen	40
<b>Bijlagen</b>	<b>41</b>
Bijlage 1: Blikkenlijst 2023/2024	42
Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2023	43
Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers	46

Op de cover: 11 september 2024, viering jubileum 150 jaar

In het geval je iets mist of een fout ontdekt, dan mag je dat inclusief de correctie doorgeven via [secretaris@amstelroei.nl](mailto:secretaris@amstelroei.nl)



## Voorwoord voorzitter

Beste leden van De Amstel, wat hebben we een prachtig en bruisend jaar gehad. We hebben ons 150-jarig jubileum groots gevierd. Een hoogtepunt was de jubileumpenning van de gemeente Amsterdam, uitgereikt op de receptie door wethouder Sofyan Mbarki. Hij sprak lovende woorden over onze vereniging en het belang van verenigingen zoals de onze voor de gemeente Amsterdam. Ongetwijfeld hebben jullie de verslagen gelezen over de andere jubileumactiviteiten. Graag wil ik mijn dank uitspreken aan alle commissies die hieraan hebben bijgedragen en met name aan de jubileumcommissie. Wat hebben zij het geweldig gedaan.

Maar dit was niet het enige het afgelopen jaar. Het gebouw is en wordt op de schop genomen voor de verdere verduurzaming. De nieuwe krachttrainingsruimte met moderne apparatuur is zeker van toegevoegde waarde voor onze leden. De akoestiek in de sociëteit is verbeterd. En we zijn trots op de herinrichting van de sociëteit. Dit project is mogelijk gemaakt door de fondsenwervingsactie onder de leden.

Uiteraard werd er ook geroeid, en hoe! Phaedra van der Molen mocht wederom naar het WK onder 23, er ging weer een aantal roeiers naar de Coupe de la Jeunesse, er waren prachtige toertochten, het midweek roeien bloeide en de opzet van de instructie werd vernieuwd.

Als scheidend voorzitter wil ik iedereen danken voor de steun die ik, ook in lastige projecten, heb mogen ontvangen. Ik wens de nieuwe voorzitter en de nieuwe bestuursleden veel succes toe. Ik weet zeker dat er een nieuw elan zal ontstaan en dat wij als vereniging ons zullen voorbereiden op de toekomst als een bruisende vereniging.

Cees Vente

Voorzitter Roei- en Zeilvereniging De Amstel



*De jubileumpenning werd uitgereikt tijdens de door wethouder Sofyan Mbarki van de Gemeente Amsterdam.*

## Jubileumcommissie

De jubileumcommissie, bestaande uit Margriet Zietse, Geertrui Looze, Rosa Verheij, Martijn Koopman en Wessel Agterhof, heeft zich dit verenigingsjaar ingezet op de coördinatie en organisatie van verschillende activiteiten die in het teken stonden van 150 jaar Roei- en Zeilvereniging De Amstel. Natuurlijk kon dat alleen slagen met de enthousiaste ondersteuning van bestuur en veel vrijwilligers en deelnemers aan de evenementen.

### **149 jaar, op naar 150**

De aftrap van het jubileum was tijdens onze 149<sup>e</sup> verjaardag op 11 september 2023. Daar werd het door Amstellid Lex Warnies ontworpen jubileumlogo onthuld en met applaus ontvangen. Ook werd het spaardoel voor het jubileumcadeau, een nieuwe inrichting van de sociëteit en het terras, aangekondigd. Amstelleden hebben daar aan bijgedragen door lid te worden van de Club van 150 (vijfjaarlijkse schenking van 150 euro per jaar) of door een eenmalige donatie te doen.



*Ontwerper jubileumlogo Amstellid Lex Warnies.*

### **Van start op de nieuwjaarsreceptie**

De échte aftrap van de feestelijkheden begon tijdens de nieuwjaarsreceptie op 6 januari. Een wel heel bijzondere editie, omdat geschiedenis werd geschreven. De receptie stond namelijk ook in het teken van de gouden riem die werd uitgereikt aan Karolien Florijn. De uitreiking vond plaats onder toezicht van een cameraploeg van Hart van Nederland, diverse fotografen, een trotse familie Florijn en vele, vele genodigden.



*Jan Wienese, Frans Gôbel, Marit van Eupen en Karolien Floijn.*

Traditioneel was er een botendoop waar Jan Wienese het 'water liet belopen' en werden de eretekenen uitgereikt. Er was ook een modeshow met jubileumkleding en de jubileumcommissie reikte op haar beurt kledingpakketjes uit aan degenen die een bestelling hadden gedaan. De eerste Jubileumkrant over de oprichting van onze vereniging vond gretig aftrek. De krant is in het leven geroepen om aandacht te schenken aan de levendige historie van onze vereniging.



*Uitreiking eretekens aan Marjolein Dohmen, Wessel Agterhof, Nienke Engberts en Hannah Jonk.*



### **Jubileumbier geïntroduceerd tijdens pubquiz**

In februari organiseerde Jong Amstel een pubquiz over De Amstelhistorie waarbij het speciaal gebrouwen Jubileumblond werd geïntroduceerd. Het bier moest nog iets langer rijpen bleek tijdens het openen van de eerste flesjes, maar dat mocht de pret niet drukken. Een paar weken later liet het bier zich beter smaken en vind het nog altijd gretig aftrek aan de bar. **Nationale Avondtocht en Biljarddemo**

De Toercommissie organiseerde als vanouds de Nationale Avondtocht en deed voor iedere deelnemer een Jubileumblond in de goodiebag. Een 'traditie' die bij veel andere evenementen is herhaald. In juni organiseerde de Scheeve een biljarddemonstratie met professional Sander Jonen. Voor de leek was het soms moeilijk te achterhalen of het om een driebander ging of dat er een kunstje werd vertoond. Sander ontlokte herhaaldelijk een waarderend applaus.

### **ARB, reünie wedstrijdroeiers**

De Amstel was dit jaar nauw betrokken bij de organisatie van de ARB op de Bosbaan. De blikken werden voorzien van het jubileumlogo, er was een Amstel promotieteam en een kraam waar proteïnedrankjes werden uitgedeeld en op zondag was een reünie voor oud wedstrijdroeiers. Met een strakke blik op de Bosbaan en een vluchtige blik op de voetbalwedstrijd Nederland-Polen werden verhalen over successen uit het verleden uitgewisseld. Speciaal voor de gelegenheid was een tweede jubileumkrant samengesteld. Over wedstrijdroeien natuurlijk.

### **Jeugdkamp**

De Amsteljeugd mocht zich verheugen op een jeugdkamp. In C-materiaal roeiden de jongste Amstelleden via de Ringvaart naar Haarlem om daar te overnachten en de nodige (roei)feestjes te vieren. Een zeer geslaagd evenement dat hopelijk ook georganiseerd gaat worden buiten de jubileumjaren van onze vereniging.

### **En dan is het echt zover: 11 september 2024**

De dag ging van start met een jubileumtoertocht. Historica Carine Hoogveld, lid van de midweekcommissie schreef een prachtige historische toertocht uit langs locaties met roeigeschiedenis. Een uitgebreide beschrijving zorgde ervoor dat de deelnemers heel wat hebben opgestoken van de tocht.

Tijdens de receptie heeft de Amsterdamse wethouder Sofyan Mbarki (Sport en Beweging) de Jubileumpenning toegekend aan onze vereniging. De wethouder sprak mooie woorden over het belang van vrijwilligerswerk op de vele verenigingen in de stad en over de betekenis van een aantal grote en oude verenigingen, zoals De Amstel.

Direct daarna volgde een botendoop en werd de gloednieuwe krachtruimte officieel geopend. Natuurlijk werd er een jubileumkrant uitgegeven. Deze derde krant stond in het teken van feesten en partijen.

## Jubileumweekend

Tijdens het Jubileumweekend volgden feestelijkheden elkaar drie dagen lang op. Op vrijdagavond betraden Amstelleden gekleed in smoking en galajurk de sociëteit om aan te schuiven aan ronde tafels voor het galadiner. Er werd genoten van een veelgangendiner en tussendoor werden de aanwezigen uitgelokt om anekdotes over de historie te vertellen.



*Galadiner.*

De volgende ochtend ging de Onderlinge van start. Ongeveer gelijktijdig met de reünie van oud-leden. De hectische start, een estafette op ergometers, zorgde voor een wel heel levendige sfeer op het terras. Daar werd het iets rustiger, nadat de deelnemers zich naar de vlotten verplaatsten voor de onderdelen achtroeien, brughangen en ...flyboarden! Dat spectaculaire onderdeel was een schot in de roos voor de aanwezige jeugdleden, maar ook enkele veteranen durfden het aan om de krachtige waterstraal te bedwingen.

's Avonds werd volop en tot in de late uurtjes gedanst op het door Jong Amstel georganiseerde Amstelfeest. De band mocht even pauze houden tijdens een demo van de crew die 's middags het flyboarden organiseerde. Gehuld in lichtgevend kostuum en gewapend met vuurwerk werd een spectaculaire demo in de Kom verzorgd die ook bij gasten van het Apollohotel in de smaak viel.

De afsluiter op zondag werd gegeven door een vijfkoppig blazersensemble. Ze speelden klassieke en populaire muziek voor het licht katerige publiek. De trotse scheehouten wherry Dolfijn diende als achtergrondje en werd na het concert nog even te water gelaten om het zeilen met een klassieke roeiboot te demonstreren.



Gelijktijdig maakten de deelnemers van de afsluitende jubileumtoertocht zich op voor een rondje door de grachten langs plekken met roeihistorie. Een indrukwekkende handleiding, geschreven door Carlijn ... werd met veel interesse gevolgd.

### **Wat nog komen gaat**

Omdat het jubileumjaar van 1 januari tot 31 december loopt zijn er nog een aantal activiteiten die in het teken staan van ons 150 jarig bestaan. Natuurlijk zal er tijdens de ALV worden stilgestaan bij de activiteiten. Dan wordt ook de vierde jubileumkrant, eentje die terugblijkt op 11 september en het daaropvolgende jubileumweekend, uitgegeven.

Daarnaast volgt nog een ouderwetse **spelletjesavond** op 11 december, is er natuurlijk de **Koning Wintertocht** op 15 december en zal tijdens de **nieuwjaarsreceptie** op 12 januari een laatste **jubileumkrant** worden uitgegeven. Die zal in het teken staan van 'de toekomst'.

In het voorjaar zal het **jubileumboek** worden uitgegeven. Daar wordt met een enthousiaste groep vrijwilligers nog keihard aan gewerkt en belooft een fraai naslagwerk met veel illustraties te worden. De uitgave van het jubileumboek zal op feestelijke wijze gebeuren en is de definitieve afsluiter van ons 150-jarig bestaan. Vanaf dat moment blikken we vooruit naar het volgende jubileum.

# 1. Onze vereniging

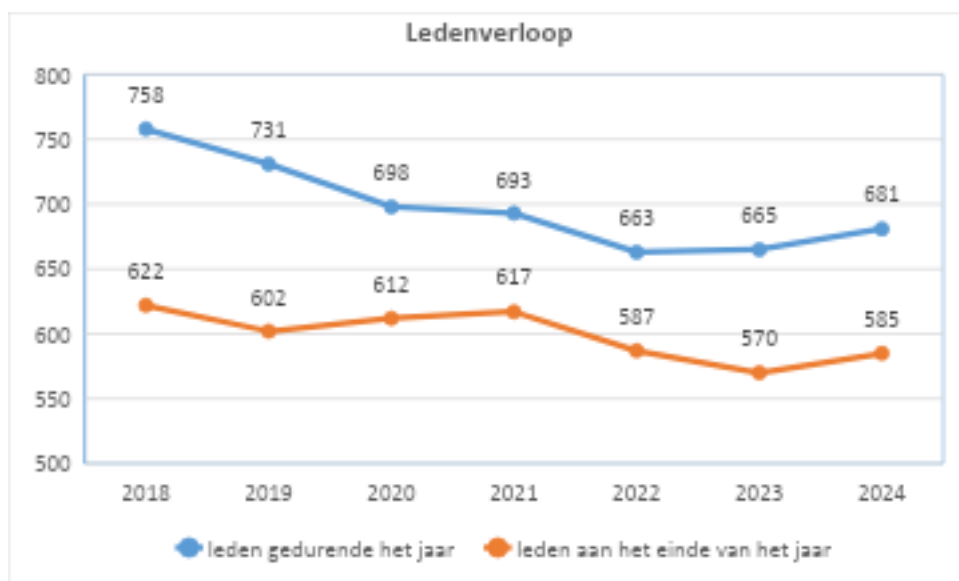
## Bestuurssamenstelling

De bestuurssamenstelling over het afgelopen jaar was:

Voorzitter	Cees Vente
Vicevoorzitter	Joëlle Zaal
Penningmeester	Hans Vendrig
Secretaris	Erik Kraak
Commissaris Gebouw	Jip Claassens
Commissaris Wedstrijd	Leanne Kunz
Commissaris Vloot	Bart Breuk
Commissaris Algemene zaken	Olga Duijn
Commissaris Instructie	Vacature sinds december 2023

## Ledenverloop en analyse

Na jaren van daling lijkt het ledenbestand, mede onder invloed van de open dagen, de laatste tijd weer te stijgen. Aan het eind van het verenigingsjaar hadden we 585 leden.



Aan leden die hebben opgezegd is de reden van hun opzeggen gevraagd. Daarop hebben de meeste opzeggers ook geantwoord. De redenen om op te zeggen lagen vrijwel nooit aan de organisatie van de vereniging en veel complimenten werden gegeven voor de ontvangen instructie. In volgorde van aantal malen genoemd waren redenen om op te zeggen verhuizing, tijdgebrek, blessures/hoge leeftijd en het gaan doen van een andere sport (vooral jeugd). Een enkele keer is genoemd dat het lastig is om andere roeiers te vinden om mee te roeien. Een aantal opzeggers heeft het lidmaatschap omgezet naar buitenlid, student bijzonder, sociëteitslid of donateur.

## Aansluiting Stadspas

Sinds dit voorjaar is De Amstel aangesloten bij de Stadspas, hetgeen inhoudt dat mensen met een kleinere beurs dankzij een subsidie van de Gemeente Amsterdam toch kunnen deelnemen aan het verenigingsleven. Inmiddels hebben ook een aantal mensen uit deze groep hun weg naar De Amstel kunnen vinden.

## Gedragscode

Voor alle jeugdcoaches en bestuursleden is een VOG aangevraagd. Tevens zal alle coaches en instructeurs worden gevraagd om een gedragscode te ondertekenen. Deze code is conform de gedragscode zoals opgesteld door de KNRB. Dit mede om te voldoen aan alle eisen van subsidieverstrekkers.

## 2. Wedstrijd- en jeugdroeien

### Junioren & Senioren

De junioren hebben dit seizoen ook niet stilgezeten. Onder begeleiding van wedstrijdcoaches Bart Breuk, Jan Frits de Gans, Wim Koopman, en Judith Verberne wisten de roeiers meerdere blikken voor De Amstel te behalen.

Traditiegetrouw reisde de hele wedstrijd ploeg in februari af naar Maastricht om bij de roeivereniging Saurus een weekend lang te trainen. Tijdens het trainingskamp staat roeien centraal, maar tegelijkertijd draagt zo'n weekend ook bij aan de teamspirit binnen de groep. Zo wordt er een goede basis gelegd voor het nieuwe roeiseizoen.

Het seizoen werd succesvol afgetrapt, op de Heineken Roevierkamp heeft De Amstel in het Dames 18 veld het snelste geroeid en zo ging de ploeg aan het einde van het weekend met een blik naar huis. Kort daarna wist Susa Stoeltie in combinatie met het Spaarne op de Tweehead ook naar de snelste tijd te roeien.



*D18 4\* met Noor Denekamp, Hannah Jonk, Ernestine Pulles, Stanne van Camp en stuur Simon Lambriks op de Heineken Roevierkamp.*

Na de voorjaarsklassiekers was het dan echt tijd voor het 2000m seizoen, dit werd afgetrapt met de Skoll Cup op de Bosbaan. Onze Junioren ploeg kwam op meerdere wedstrijden op de Bosbaan in actie en is ook naar Gent afgereisd om internationale roeiervaring te verzamelen. Op de Koninklijke Holland Beker is er verdienstelijk geroeid en werd het JW4x veld gewonnen. Op de ARB stond De Amstel dit jaar met een eigen stand ten ere van het 150 jarige jubileum. Met zijn allen hebben wij daar Phaedra van der Molen naar de overwinning in het DE 1x veld zien roeien.



*Phaedra van der Molen op de ARB.*

Het succesvolle seizoen van De Amstel Junioren en Senioren damesploeg werd beloond met een uitzending naar de Coupe de la Jeunesse in Racice (CZE) en het U23 WK in St. Catharines (CAN). In Racice kwamen Hanna Jonk, Britt Potman en Ernestine Pulles in de 4x in actie. Phaedra van der Molen kwam in de 4- in actie in St. Catharines. Hiermee ging wederom een mooi seizoen ten einde. Onze wedstrijd ploeg heeft goede prestaties laten zien waar wij als Amstel trots op zijn.

In september lag er wederom een Amstelploeg aan de start van De Amstelbeker. Deze werd nieuw op de zaterdag verroeid in plaats van traditioneel op de zondag. Om het seizoen af te sluiten zullen er weer meerdere ploegen aan de start van de Novembervieren verschijnen. Daarna is het seizoen definitief afgelopen en begint al snel de voorbereiding voor volgend jaar weer.

## Masters

Op woensdag 6 maart werd het roeiseizoen van 2024 feestelijk ingeluid met het Head & Heineken diner, waarbij de roeiploegen zich konden voorbereiden op het komende seizoen onder het genot van een heerlijk 3-gangenmenu. Oud-wedstrijdroeier Sjoerd Verhallen deelde waardevolle inzichten over de voorjaarswedstrijden, wat zorgde voor een inspirerende en onderhoudende avond. Op zaterdag 9 maart was het dan eindelijk tijd voor de eerste roeiwedstrijd van het voorjaar, de Head. Met prachtig weer en een finish bij de Hoop, wisten maar liefst drie Amstelploegen naar een eerste plek te roeien in hun leeftijdscategorie, waarmee ze het seizoen meteen succesvol aftrapten.

In het weekend van 16 en 17 maart stond de Heineken Roeivierkamp op het programma, een van de hoogtepunten van het roeiseizoen. Maar liefst 8 mastersploegen stonden aan de start, zowel in de 4\* als ook in de 8+ bij de mannen en vrouwen. Dankzij alle trainingen op De Amstel wisten onze stuurvrouwen en stuurmannen de krapste lijnen te pakken, wat resulteerde in mooie prestaties.

De dames combinatie acht met Willem III met aan boord Anita Meiland en Marijke Zeekant won beide wedstrijden. Anneloes Russel won op de Head in een combinatieacht. De trainingen van de DMA 4\* met Liesbeth Hollander als coach langs de kant betaalden zich uit, zij wisten naar de eerste plek te roeien op de Heineken Vierkamp en mochten zo aan het einde van het weekend een blik ophalen op Nereus.

Het succesvolle weekend werd afgesloten met gezelligheid en jubileumbiertjes in de sociëteit, een perfect einde van een geslaagd weekend.

Op de Tweehead zaterdag 23 maart werd het familieduel tussen Kraak senior en Kraak junior met spanning verwacht. De Jong Amstel dubbeltwee met Martijn Koopman en Robin Kraak wisten de eer te behouden en hebben de snelste dagtijd van alle Amstel dubbeltweetjes neergezet. Helaas moest de Skiffhead op zondag vanwege weersomstandigheden worden afgelast.



*Winst voor de DMA4\* op de H4K 2024.*

Naast de voorjaarsklassiekers hebben De Amstel Masters ook op verschillende andere wedstrijden aan de start gelegen. Een kleine delegatie reisde af naar Heemstede voor de Spaarne Lenterace. Ook wordt het coastal roeien steeds populairder: op de Royal Pampus Cup Coastal Regatta stond er een Amstelploeg aan de start, bij onze eigen wedstrijd de IJmeer Challenge waren dat er maar liefst 4.

Terwijl velen van ons van een welverdiende zomervakantie genoten, begon het trainen voor Anneloes Russell en Elze Hermans pas echt. Hun grote doel van dit seizoen was de World Rowing Masters Regatta: van 11-15 september in het Duitse Brandenburg, met deelname van 3644 roeiers uit 51 landen. Als voorbereiding op deze 1000 meter wedstrijden oefenden ze heel wat opzetjes, 250/500/750/1000 meters en startjes, maar er werd ook duurwerk verricht. Het harde werken betaalde zich uit, in het WG4x veld met tegenstanders uit Amerika, Japan en Ierland wisten zij samen met Yvonne Wolf (Daventria) en Lia Brouwer (Rijnland) de boegbal als eerste over de streep te roeien. Gefeliciteerd met deze prestatie!



*WG4x met Elze Hermans Anneloes Russell op de World Rowing Masters Regatta in Brandenburg*

Hiermee sluit ik een korte maar leerzame periode als wedstrijdcommissaris af. Bedankt iedereen voor de fijne samenwerking! Graag draag ik het stokje over aan Anita Meiland. De voorbereidingen voor het volgende seizoen zijn al begonnen en de eerste trainingen op de ergometer zitten er weer op. In het jaarverslag van vorig jaar werd benoemd dat de wedstrijdafdeling enkel uit vrouwen bestaat, maar de mannen wel in aantocht zijn. Sinds kort is het zover en is de junioren wedstrijd ploeg uitgebreid met een jongensploeg. Het belooft een goed nieuw roeijaar te worden!

## Coastal Roeien

Ook in 2024 werd er enthousiast geroeid in de coastal boten op IJburg. De tijdelijke opslag voor onze boten werd gefinetuned: De container voor de skiffs en dubbeltwee werd met hulp van Pem Godri omgebouwd waardoor een praktische indeling mogelijk was en de nieuwe coastal dubbeltwee ook een goede plek kan krijgen. In de container van de dubbelvier zorgde de commissie voor goede basisvoorzieningen zoals gereedschap en EHBO-artikelen.

Ook werden er dit jaar door de coastal commissie introductiemiddagen georganiseerd, zo konden Amstelleden kennis met het coastal roeien en na deze dag kunnen zij dan ook zelfstandig het water op met coastal materiaal. Hier kwamen twee gezellige middagen uit voort waar zich enthousiaste roeiers voor meldden.

Rondom de containers (een tijdelijke locatie voor onze boten) wordt Strand IJburg steeds levendiger, waardoor een trainingen vanaf deze locatie een steeds leuker en afwisselender alternatief vormen voor het roeien op de Amstel.

Stichting ACRC staat aan de vooravond van haar officiële oprichting. In 2024 vond er regelmatig overleg plaats tussen de betrokken verenigingen om zo de statuten goed vorm te kunnen geven. De focus van de stichting, waarin niet alleen R&ZV De Amstel, maar ook Watersportvereniging IJburg en KAR & ZV De Hoop vertegenwoordigd zijn, ligt op het realiseren van een permanente gedeelde vaste coastal locatie op IJburg. Hier worden al geruime tijd gesprekken over gevoerd met Gemeente Amsterdam en er is al een geschikte plek gevonden van waaruit er hopelijk vanaf 2027 geroeid kan worden.





## IJmeer Challenge

Het is inmiddels een heuse traditie geworden: ook dit jaar organiseerde De Amstel weer in samenwerking met Watersportvereniging IJburg de afsluitende 'endurance' coastal wedstrijd van het seizoen bij IJburg en tevens de afsluitende klassementsrace: de IJmeer Challenge. De organisatie van de jaarlijkse wedstrijd is in de zomer van 2024 uitgebreid met een aantal enthousiaste leden van WV IJburg. Ook wordt de wedstrijddag zelf jaarlijks door een vaste groep enthousiaste en ervaren vrijwilligers ondersteund, waardoor de wedstrijddag elk jaar soepeler verloopt en het altijd een gezellige, sportieve dag is.

Zelfs het mooie weer lijkt onderdeel van de traditie te zijn, er was bijna geen zuchtje wind en geen golf op het water, maar dankzij de zigzagbaan met scherpe bochten was het zeker een uitdagend parcours. Zó uitdagend zelfs dat het voor enkele stuurlieden lastig bleek te zijn om de goede route te varen. Dan moet er terug geroeid worden om de juiste boei te ronden en dit levert spannende taferelen op, met terugvaren ben je immers snel je voorsprong kwijt.

De wedstrijd, met een recordaantal van 40 deelnemende ploegen, was voor het eerst real time te volgen met de app van Sportvolgen, al waren er in de eerste heats wel wat IT-problemen waardoor het systeem niet naar behoren werkte. Niet getreurd, het was zulk helder weer dat het merendeel van de race goed te zien was vanaf de Bert Haanstrakade. Er werd hard gevaren en er was veel competitie onderling. Ondertussen werden er ook zeillessen gegeven op het water en klungelden wat startende surfers aan de oever van het strand met hun zeil: het was een roerig schouwspel waar het hart van menig watersporter harder van gaat kloppen.

Ter ere van ons 150-jarige en het 5-jarige roei-jubileum van WV IJburg is er een extra race gevaren: de bestuursvieren. Zelfs het bestuur van de KNRB deed mee. Eigenlijk had dat bestuur geen schijn van kans, want zij verschenen door logistieke hindernissen te laat aan de start en normaliter is de regel dan coastal wedstrijden dan 'pech gehad', maar op de roeibond wilde men wel wachten. Ook deze bonusrace was spannend tot het laatste moment, het bestuur van KNZ&RV Muiden won de wedstrijd, De Amstel kwam als tweede over de streep.



*Ronde om de boeien tijdens de race.*

## Amsteljeugd

### Aantal leden en ledenwerving

Aan het eind van het verenigingsjaar waren er 61 jeugdleden en junioren. Dat is weer groei ten opzichte van een jaar eerder, maar de vereniging streeft naar 120 of 20% leden onder de 19 jaar en daar zijn we nog niet.

Van die 61 zijn er 52 competitieroeiers en 9 wedstrijdroeiers. (Daarnaast waren er 5 roeiers die dit jaar seniorlid geworden waren, maar nog mee trainden o.l.v de coaches van de jeugd en de juniorencoaches op de Bosbaan.) Er kwamen dit verenigingsjaar 19 nieuwe jeugdleden en junioren bij en 10 hebben er opgezegd. Op 1 oktober 2024, het begin van het nieuwe verenigingsjaar, kregen we er alweer 15 nieuwe jeugdleden bij.

De Amsterdamse roeiverenigingen boden voor het vierde jaar een introductiemaand voor de jeugd van 11 tot en met 18 jaar, waarin ze 8 keer roeien voor € 50. Als ze daarna blijven roeien kunnen ze kiezen bij welke vereniging ze lid worden. Via deze weg kwamen 15 van onze nieuwe jeugdleden binnen.

Een paar leden kwamen binnen via de introductiecurssussen die wij gaven aan leerlingen van het Vossius Gymnasium en het Amsterdams Lyceum tijdens hun gymlessen. Daar hebben jeugdinstructeurs en andere Amstelleden bij geholpen. Dit is ook goed voor de verenigingskas. Ook werden er enkele ouders van jeugdleden lid. Zij zijn actief aan het roeien.

### Trainingen voor de competitieroeiers, jeugdcoördinator, coaches, jeugdbestuur

De trainingen vinden plaats op zaterdag en op woensdag en duren één à twee uur. Daarbuiten trainen de meer gevorderde roeiers nog enkele keren per week onder leiding van hun vaste coaches.

Evert Vogel is sinds september 2022 onze Jeugdcoördinator. De coaches en instructeurs dit jaar waren Ana Cassidy, Anouk van Essen, Carla Polak, Dirk Kooijman, Dirk Wijker, Evert Vogel, Hugo Bijlsma, Jacques Klok, Kalle Dijkema, Kamiel van Ophem, Katerina Katsamaki, Leo Schneemann, Marcel Zietse, Morris van Lennep, Nienke Engberts, Puck Warmerdam, Stefan Kools, Olivier Kools. Daar zitten ook ouders en jeugdleden bij.



*Instructeurs, coaches en jeugdleden tijdens de Onderlinge.*

Het jeugdbestuur bestaat uit Felipe, Tobe, Ana, Olivier, Anastassia, Kalle. Ze hebben lang beraadslaagd over de namen voor de nieuwe boten voor de jeugd, drie skiffs. En dit werd het: Branchiosaurus, Tricerotops en T-rex.

### **Wedstrijden**

Novembervieren Amsterdam	
DiNHo* bij Spaarne	19 november
DiNHo bij Willem III	14 januari
DiNHo bij Tromp	4 februari
DiNHo bij Alkmaar	3 maart
DiNHo bij De Amstel	14 april
Tromp Boat Races, skiff-behendigheidswedstrijden	25 mei
De Spaarne Lenterace (junioren)	25 en 26 mei
ARB-wedstrijden, Bosbaan	15 en 16 juni
DIYR op de Bosbaan	6 en 7 juli

*\*DiNHo is de roeicompetitie voor de jeugd in het district Noord-Holland. Er wordt geroeid in C4 en 4x+.*

Amstelleden wonnen taarten en blikken op vrijwel elk evenement. Bovendien won De Amstel de DiNHo-verenigingsprijs voor de meeste deelname aan deze regiowedstrijden door 3 jongens- en 2 meisjesploegen. Onze eigen DiNHO was met 130 deelnemers in 100 boten, met een goede organisatie en goed roeiweer, een succes.

### **Andere evenementen**

Nieuw dit jaar was een roeikamp van vijf dagen in augustus. De kinderen roeiden in C4-en naar Fort Penningsveer aan de Haarlemmerliede; 20 km. "We hebben daar fantastische dingen gedaan zoals zeilen, suppen, speurtochten en natuurlijk ook roeien. Het was een gezellige groep met een leuke organisatie en zeker voor herhaling vatbaar", aldus Felipe.

Ouders hebben twee keer dit jaar de gelegenheid gekregen om in de boot te stappen en met hun kroost te roeien. Veel ouders hebben hieraan meegedaan.

In november en december werden twee avondtochten geroeid, één met Halloween-spoken en één met door ouders gebakken pannenkoeken na afloop.

Joost Adriaansz bracht de kinderen op een zaterdag kennis bij over sturen, veiligheid en materiaal.

In oktober en juli legden een groot aantal kinderen de testen skiff 1 en skiff 2 af met Margriet Zietse als afroecommissie. Ook was er weer een omslasessie in juni, om te leren hoe je na het omslaan weer in de skiff kunt klimmen.

Zaterdag 14 september hebben veel van onze jeugdleden aan de vermakelijke Onderlinge wedstrijden op de Kom deelgenomen, die in het kader van ons 150-jarig jubileum werden gehouden.

### 3. Recreatie

#### Midweekroeien

Het jaar 2024 is een heel bijzonder jaar voor onze commissie geweest. Vanwege het 150-jarig bestaan van De Amstel natuurlijk, maar vooral vanwege de door Carine Hoogveld ontwikkelde en geschreven jubileumtocht langs diverse historische locaties in de binnenstad. Deze tocht is op de verjaardag zelf, woensdag 11 september, door vijftien boten geroeid, en op zondag 15 september door zeven boten. Zo'n vijfenzeventig roeiers dus in totaal. Het was een groot succes en de roeiers hebben ervan genoten. We hebben talloze complimenten in ontvangst mogen nemen. De faam van deze tocht reikt zelfs tot ver buiten Amsterdam, want roeiers uit Wageningen hebben al gevraagd of ze de tocht ook een keer mochten maken.

Maar er is het afgelopen jaar uiteraard veel meer midweeks gebeurd. Op de woensdagmiddagen is er altijd (met uitzondering van de dagen dat er een tocht is gehouden) een ontspannen roeimiddag in wherry's of C-boten, met een gezellige theepauze bij Willem III onderweg en een nazit in onze eigen sociëteit. Een enkele keer kon dat vanwege slechte weersomstandigheden niet doorgaan. Dat laatste gold ook voor de langere midweektochten, die tussen eind maart en begin oktober zijn georganiseerd. Helaas gingen twee van de drie uitstapjes naar de overkant van het IJ niet door: de tocht naar de Ceuvel en die naar het Ilperveld. Het was vooral erg jammer dat de Ceuvel niet doorging, want dit bijzondere etablissement moet per 1 januari 2025 verdwijnen. Zij hadden een tijdelijke vergunning en de gemeente heeft geen verder uitstel verleend. De twee andere tochten die door het slechte weer niet konden plaatsvinden waren het Landje van Geijssel en Wittenburg.



Hieronder de negen tochten die wel zijn geroeid:

26 maart Beelden en Bruggen

24 april Wallen

10 mei Westlandgracht/Sloterplas

4 juni Broek in Waterland (waar we door een heftige bui in de kerk moesten schuilen)

24 juni Gein

9 juli Vinkeveen

24 juli Nieuwe Meer (met picknick op een nieuwe plek aan de zuidkant van het water)

6 augustus Waver

9 oktober Westelijke Eilanden

Er waren gemiddeld 12 tot 20 deelnemers per tocht en op de woensdagmiddagen 6 tot 12 deelnemers. De tochten werden altijd in wherry's geroeid, zodat het onderweg en op het water goed mogelijk was om te wisselen. En in wherry's is voldoende ruimte voor de meegenomen picknickmanden. Heel belangrijk.



Ook dit jaar is weer eens gebleken dat de Midweekcommissie een bloeiende commissie is. We kunnen altijd meerdere boten vullen. En bij de jubileumtocht in totaal dus zelfs twintig. Helaas neemt de Midweekcommissie aan het eind van dit verenigingsjaar afscheid van 3 trouwe commissieleden, die zich jarenlang voor de commissie hebben ingezet: Annelies, Aafke en Jan. Hartelijk dank voor jullie inzet en enthousiasme. We zullen jullie missen!

De Midweekcommissie: Aafke Gorter, Annelies Konijnenbelt, Astrid Coppens, Carine Hoogveld, Jan Scheltens en Sandra Geuzebroek

## Toercommissie

De Toercommissie heeft alle reden met tevredenheid terug te kijken op de twee toertochten door de Amsterdamse grachten, die zij in 2023/24 heeft georganiseerd. Voor beide tochten was de belangstelling overweldigend en moest de commissie roeiers uit alle delen van het land teleurstellen. Het is altijd weer spannend om teams uit bijvoorbeeld Zutphen of Rotterdam die gewend zijn heen en weer te varen over een rivier uit te dagen tot nautische hoogstandjes in de plaatselijke vaarwegen. Met de jaren - en vooral na corona - worden die steeds drukker bevaren: niet alleen zien steeds nieuwe bedrijven met grote sloepen brood in rondvaarten, ook particulieren hebben het water ontdekt als gemotoriseerd tijdverdrif.



Voor de Toercommissie is het dan ook een uitdaging een vaartocht uit te zetten waar de deelnemers goed bij aan hun trekken komen wat betreft al het mooie dat onze stad te bieden heeft, maar die niet al te grote risico's inhoudt. In eerste instantie natuurlijk voor de roeiers zelf, maar daarbij voor de boten waarvan een deel geleend is van onze Amsterdamse zusterverenigingen. Tot het

laatst toe blijft het bovendien altijd spannend of, vooral voor de tocht midden december, de weergoden ons goedgezind zijn. Van tevoren houden we als Toercommissie de weersverwachting scherp in de gaten, maar er blijft altijd een kans dat we een tocht te elfder ure moeten afblazen, wat we in principe alleen doen als Cappie ons het varen verbiedt. Onder meer met het oog op de catering na afloop is het buitengewoon vervelend als we de ingeschreven teams moeten laten weten dat we het niet verantwoord achten de tocht doorgang te laten vinden, maar gelukkig was dat voor de Koning WinterTocht 2023 nét niet het geval. Voor ons als organiserende club is het ook jammer als er teams het laten afweten in verband met de weersverwachting, iets wat wel gebeurde bij die tocht in december vorig jaar.

De routebeschrijving die de deelnemende teams al van tevoren toegestuurd hadden gekregen stond vol met foto's van in stralend zonlicht badende landmarks langs de route, terwijl de tocht werd verroeid in stromende regen. De teams hadden de keuze tussen routes met verschillende moeilijkheidsgraden qua stuurvaardigheid, slechts enkele teams waagden zich bij dat weer uiteindelijk aan het traject met uitdagender vaarwegen. We waren erg blij dat de stemming er na die tocht bij de doorweekte deelnemers die bakken water over zich heen hadden gekregen toch nog goed in zat. En dan was het erg aardig te zien dat die roeiers, overal vandaan, net als ze waren elkaar hielpen bij het opbergen van de boten.

De Nationale AvondTocht die in verband met ons 150-jarig jubileum een bijzonder tintje had, verliep op 26 mei jl. onder gelukkiger weersomstandigheden. De Jubileumcommissie van onze vereniging had de Toercommissie gevraagd 150 deelnemers aan de tocht te laten deelnemen. Het was geen enkel probleem dat aantal uit alle landelijke roeiverenigingen te werven, voor ons als organiserende commissie zat er een hoop meer werk in, vooral met alle roeiers naar de juiste startplaats te krijgen, nog gezwegen over de noodzaak voldoende vrijwilligers bij elkaar te krijgen op die verschillende plekken. Nieuw was bij deze tocht dat de routebeschrijving een prachtige nieuwe vormgeving had gekregen en dat de route ook gevaren kon worden met een online beschrijving met enkele gesproken aanwijzingen. We hebben echter geen idee of daar veel gebruik van is gemaakt.



Die vormgeving werd verzorgd door jongerenlid Shyzelle Cowles die in het afgelopen jaar tot ons groot plezier deel is gaan uitmaken van onze commissie.





Helaas moesten we aan de andere kant afscheid nemen van Marion Tillman die enkele jaren een enorme inzet had getoond bij de organisatie van de nationale tochten en één 'mysteroeitoer'. De commissie bestaat dus nu uit nog steeds maar twee leden. Hierbij nodigen we graag (vooral jongere) leden van De Amstel uit om de commissie te versterken. Heb je affiniteit met organiseren, routes uitzetten, het verrichten van enige financiële administratie, laat het ons weten! Ons mailadres is onderaan dit verslag te vinden.



De vrijwilligers zijn al even ter sprake gekomen. Ons verslag is niet compleet zonder nog eens extra aandacht te vestigen op het aandeel van de vrijwilligers op de dagen dat de tochten gevaren worden. De voorbereidingen zijn in handen van de Toercommissie, de dagen met de tochten zelf drijven op de vrijwilligers. Hun taken bestaan uit het in de boten helpen van de teams, op onze vloten of bij één van de zusterverenigingen en vice

versa, het uit de boten helpen van de teams en het opbergen van de boten in de loodsen. Daarnaast verlenen ze assistentie op enkele drukke punten van de route. Een leuk aspect aan dit werk is dat vrijwilligers nogal eens uitgenodigd worden bij een club van elders om het vaarwater daar te komen proberen. We hopen voor de komende tochten waarvan de eerste, de Koning WinterTocht, al voor de deur staat, weer te kunnen rekenen op voldoende vrijwilligers. Die kunnen zich melden op [toercommissieamstelroei@gmail.com](mailto:toercommissieamstelroei@gmail.com)

## 4. Instructie

Afgelopen jaar heeft Mieke Soelman besloten haar werkzaamheden als commissaris Instructie neer te leggen. Sinds die tijd is er een vacature in het bestuur. Dat was een flinke aderlating, maar de instructiecommissie die de commissaris ondersteunde en uitvoering gaf aan de werkzaamheden bleef bestaan en gedurende een deel van het jaar was Mieke bereid daar nog deel van uit te maken en haar ervaring te blijven inzetten. Erik Kraak was afgelopen jaar vanuit het bestuur onze contactpersoon.

### **Samenstelling van de commissie:**

Sandra Geusebroek	coördinatie Basisinstructie
Sara Gutvill	opleidingen voor instructeurs en anderen
Florrie de Pater	coördinatie C1/skiff en Boordroeien, Regiowedstrijden
Michel Bergh	coördinatie Basisinstructie (tot mei 2024)
Marianne Thomassen	notulen (tot 18 maart)
Wouter van Ginkel	(vanaf 29 mei 2024)



### **Basis-instructie**

In het afgelopen jaar is het geven van instructie op basis- en gevorderd niveau geleidelijk aan veranderd naar een zo flexibel mogelijke instroom. Het streven is om gedurende het jaar nieuwe leden zo snel mogelijk te laten starten. Voordeel is dat er geen sprake is van wachtlijsten en dat iedereen altijd kan starten. Nadeel is de versnippering, meer organisatiewerk en het risico dat nieuwe leden te weinig kans krijgen om al tijdens de instructie elkaar te leren kennen. Onder welke aanpak dan ook, het is cruciaal dat er voldoende instructeurs zijn. Met vallen en opstaan is het gelukt iedereen in de boot te krijgen. Gedurende de wintertijd organiseren we de instructie vanaf november alleen nog geclusterd. Op de zondagen om 12 uur met uitloop naar de zaterdag om

13 uur om de jeugd instructie niet in de weg te zitten. We stimuleren zo opnieuw het onderlinge contact en vergroten de kans om na afloop roeiteams te vormen. Voor nieuwe leden die echt niet in het weekend kunnen komen zoeken we een doordeweekse oplossing.

## C1- en skiff-instructie

Iedereen die afgelopen jaar C1 of skiff instructie wilde krijgen, kon gelijk terecht bij een instructeur en is op een enkele uitzondering na geslaagd. Regelmatig melden zich nieuwe leden die al kunnen roeien, op basisniveau, maar ook gevorderd. Daar zoeken we op maat een oplossing voor. Soms kunnen nieuwe leden wel al roeien, maar hebben ze nooit gestuurd, bijvoorbeeld omdat ze alleen glad hebben geroeid. Deze groep heeft afgelopen winterperiode apart stuurinstructie gehad zodat ze daarna ook zelf gestuurde boten konden afschrijven. Een bijzondere uitdaging vormen de anderstaligen die minimaal de Nederlandse commando's moeten kennen. Maar ook dat lukt altijd. Komende winter gaan we daar weer mee aan de slag.

Deelname aan instructie:

	Basis Instructie 1S en 2S	Stuur instructie Ervaren roeiers	C1 Test 3	Skiff Test 4	Boord 2B
Totaal	60	12	9	14	0

*Aantal roeiers dat instructie heeft gehad of nog heeft in het jaar 2023/2024.*

## Afroeien

Ieder eerste zondag van de maand kon iedereen die daar volgens zijn of haar instructeur aan toe was, afroeien. Uitgangspunt voor de afroecommissie is dat je vaardig genoeg moet zijn, zo goed mogelijk watervrij kunt roeien, veilig het water op moet kunnen en zorgvuldig met het materiaal om gaat. In de tweede helft van het jaar hebben we met de afroecommissie kunnen afspreken dat zij twee - in plaats van één keer per maand - beschikbaar zijn om leden af te laten roeien op de eerste zaterdag en de tweede zondag van de maand. Er is in principe een winterstop afgesproken van januari tot maart.

## Opleiding instructeurs

In het najaar van 2023 hebben 8 instructeurs een basistraining gevolgd in een nieuwe opzet, gegeven door eigen ervaren leden. Deze aanpak is geëvalueerd en leidde tot een aantal aanpassingen. Een daarvan is dat onze hoofdcoach Jan Frits de Gans intensiever bij de opzet van de cursus wordt betrokken en dat we na het seizoen een terugkomdag organiseren voor alle instructeurs. Dan kijken we ook welke aanpassingen of verbeteringen de instructeurs voor zich zien. We zijn blij te kunnen melden dat er een flink nieuw aantal leden bereid is de basistraining instructie van november 2024 te gaan

volgen. We verwachten zo voor komend jaar ruimer in ons instructiejasje te zitten. Alle instructeurs krijgen dit voorjaar ook de gelegenheid om op kosten van de vereniging een nieuwe cursus Motorisch leren van Jeroen Brinkman (roeiapp.nl) te volgen. De cursus is verbreed van alleen motorisch leren naar aandacht voor fouten herkennen en voor de ideale roeihaal.

We willen zo veel mogelijk investeren in het vergroten van de kennis van onze instructeurs en daarmee het bieden van de best mogelijk instructie voor onze (nieuwe) leden. En van steeds beter instructie geven leer je zelf ook beter roeien.

## Opfrismiddagen

Afgelopen zomer heeft de commissie opfrismiddagen georganiseerd voor de leden die hun roeihaal willen verbeteren. Het was mogelijk om boord, C4, C1 en skiff te roeien onder leiding van 7 ervaren instructeurs en evenveel minder ervaren assistent-instructeurs. De dagen vonden plaats van zondag 21 juli t/m 22 september.

Op een na waren alle zondagen gevuld. De zondag van de jubileumweek was er uiteraard geen opfrismiddag. In totaal deden 41 leden mee, sommigen twee keer in verschillende nummers. Zonder uitzondering was iedereen heel blij met dit initiatief. Zeer leerzaam en



ook nog bijdragend aan de onderlinge kennismaking en dus het clubgevoel. Veel mensen kenden elkaar alleen van gezicht, maar door samen te roeien en de filmpjes te bekijken leer je ook nog anderen beter kennen. De opfrismiddagen zijn zeker voor herhaling vatbaar. Volgend jaar in de herhaling voor de periode van juni tot september. En natuurlijk is het altijd mogelijk om in andere maanden of tussen de zondagen door een ervaren instructeur te vragen een keertje mee te kijken naar je roeitechniek.

## Instuif

Helaas bleek er afgelopen jaar weinig tot geen belangstelling voor de zondagochtend instuif. Om die reden wordt de instuif niet meer georganiseerd.

## Vaardigheidsproeven

Organisatie & realisatie roeivaardigheidsproeven: Paul van Grieken

Een flink aantal leden heeft afgelopen jaar aan de vaardigheidsproef meegedaan: achttien roeiers hebben de vaardigheidsproef afgelegd, drie in de skiff en vijftien in een C1. De vaardigheidsproeven zijn op vroege zaterdagochtenden in april, juni en twee keer in augustus afgelegd. Twee deelnemers hebben tijdens een speciaal afgesproken moment in september de proef (met goed gevolg) gedaan.

Uit de meerjarige resultaten blijkt dat met name jonge roeiers die in een C1 de langere afstanden van 16, 18 of zelfs 20 kilometer moeten afleggen, echt moeten trainen om de vaardigheidsproef met goed gevolg te kunnen afleggen. Hun tijden komen dicht in de buurt van de limiet van 2 uur en 10 minuten. Oudere roeiers (laten we zeggen: 50-plus) roeien de afstand doorgaans met gemak binnen de tijd.

Communicatie over de aanmelding voor de vaardigheidsproef ging via de agenda op de website, de aankondiging op het prikbord in gang en via de instructeurs. De terechte complimenten voor deelname aan de vaardigheidsproef zijn – behalve natuurlijk na terugkomst op het vlot – ook publiekelijk op de website van De Amstel overgebracht.



## 5. Vloot

Wat een geweldig jubileumjaar 2024 hebben we gehad, waarin de vloot op veel fronten is vernieuwd en uitgebreid. Daarnaast hebben we natuurlijk na lange trouwe dienst afscheid genomen van een aantal schepen, die een tweede leven zullen beleven bij privé personen en andere roeiclubs in het land.

*Nog even opsommen wat er dit jaar is aangeschaft aan glad materiaal:*

Een zware skiff Serval II (deze naam kwam van ons lid Guy Brutel, die helaas niet meer onder ons is, maar wel zijn skiff heeft geschonken. Zijn oude skiff moesten we verkopen, aangezien het niet verstelbare voetenbord voor de vereniging niet praktisch was).

We hebben het verkoopbedrag volledig in deze nieuwe skiff gedoteerd.

Twee middengewicht skiffs, Lynx en Panter voor de wedstrijdvloot, om onze groeiende wedstrijdgroep te kunnen blijven bedienen.

Twee nieuwe gladde vieren: Utrechtsebrug en De Amstel 150. Dit ter vervanging van De Amstel II en de Evert Kruyswijk, die werden verkocht. Tevens hebben we de Naald doorgeschoven van test S4 naar S3. Ons glad wedstrijd materiaal komt van Roeigoed, die importeur is van het Italiaanse Filippi.

Ook de jeugdafdeling groeit! Dat is mooi, want we hopen daarmee de toekomst van de vereniging te borgen. Hier hebben we 3 nieuwe jeugdskiffs voor aangeschaft:

De namen komen van de jeugdafdeling zelf en die wilden graag dinosauriërs als bootnamen. Het werden dus: T-Rex, Triceratops en Brachiosaurus.

De boten zijn van de Portugese botenbouwer AVE, die ook de coastal boten maakt.



We hebben onze vloot coastal boten uitgebreid, om op De Amstel te oefenen, voor het roeien op IJburg en tevens ter vervanging van de, minder veilige, houten C1x.

De nieuwe boten zijn:

C1x Scheveningen  
C1x Katwijk  
C2x IJmeer (uitbreiding op IJburg)  
Afscheid is genomen van:  
Waterwolf (weinig gebruik)  
Maatje (weinig gebruik)  
Soleil (ouderdom)  
Celeritas (weinig gebruik en ouderdom)

De komende 3 jaar is ons botenplan afgestemd op vervanging van veel C-materiaal. Deze boten betrekken wij van de Friese werf Wiersma. Ook zal er een nieuwe acht komen, om de Koen Visscher die uit 1980 is te vervangen. We kijken tezamen met de materiaalcommissie welke boten veel belast worden en schrijven de boten in circa 20 jaar af. Dit houdt onze vloot op topniveau voor de komende jaren!

Naast het gebruik van boten zullen we als leden wel af en toe de poetsdoek moeten vastpakken om onze vloot schoon en vaarbaar te houden. Afgelopen voorjaar hebben we weer een schoonmaakdag georganiseerd. Er was niet veel opkomst, maar door een geniale zet van Sjoerd Verhallen (lid materiaal commissie) werden de ploegen die aankwamen gevraagd hun boot te soppen. Zo hebben we toch een aantal boten weer spik en span kunnen terugleggen. Ook de vlotten dienen schoongemaakt te worden voordat je gaat roeien. De eenden en ganzen poep bijten het materiaal uit en zorgen dat onze boten sneller achteruitgaan. Houd ze dus schoon en als je erop aangesproken wordt, denk dan aan het behoud van onze prachtige vloot! We hebben tenslotte de beste vloot van Nederland en willen dat graag zo houden. Het bestuur denkt na, hoe we met een ander systeem de boten beter schoonhouden. We komen hierop terug in het meerjarenplan.

Als laatste item mbt schade aan de boten. Stuur een bericht naar [Vloot@amstelroei.nl](mailto:Vloot@amstelroei.nl), dan kunnen wij zorgen dat het gemaakt wordt door Jesse. Stuur een mail of spreek de commissaris vloot aan bij vragen.



## 6. Gebouw

*Door Jip Claassens*

Dit jaar stond in het teken van grote veranderingen aan het gebouw. Een van de belangrijkste hiervan was denk ik wel het krachthonk, hier heeft de commissie jaren aan voorbereid en het resultaat mag er zijn. Op het moment van schrijven worden de laatste puntjes op de i gezet en worden er nog wat apparaten omgewisseld met de leverancier. Desondanks wordt er al regelmatig gebruik van gemaakt door allerlei leden.

Een volgende veel gevraagde verandering was de akoestiek in de sociëteit, om dit te verbeteren is de koepel bekleed met een speciaal materiaal wat de uitstraling en detaillering zoveel mogelijk intact heeft gelaten. Eenieder die op een druk moment in de sociëteit heeft gestaan zal het enorme verschil gemerkt hebben. En wanneer je dan in de sociëteit staat, zie je de enorme metamorfose die is doorgemaakt door het nieuwe meubilair, de nieuwe verlichting, de prachtige prijzenkast met doorkijk, de nieuwe biljarttafel, airco's in de koepel, de verwijdering van de radiatoren uit de koepel, het weer mooi maken van de bamboevloer, en de geschilderde deuren en kozijnen.

Verder is er dit jaar veel apparatuur vervangen in de keuken en aan de bar. Helaas ging er veel tegelijkertijd kapot, zoals de bierkoeling, vaatwasser, ijsblokmachine en koelkasten. Daarnaast is het ongebruikt emballagehok in de keuken gesloopt en netjes dichtgemaakt om zo meer ruimte in de keuken te creëren.

Buiten is het buitenhek en looppoort naar het 'landje' vervangen en iets verplaatst om wildplassers een minder aantrekkelijke plek te geven. Verder is alle buitenverlichting vernieuwd en is recent de vlaggenmast van het voorterras gestreken en het onderstel meegenomen voor onderhoud.

De dames zullen hebben opgemerkt dat er broodnodig onderhoud is geweest aan de douches, hier zijn er meerdere vervangen zodat deze weer naar behoren werken (schroom niet om de mannelijke gebouw commissaris feedback te geven op douches!).

In april was er een schoonmaak-klus-dag, hier kwamen veel leden op af om bijvoorbeeld de kleedkamers een 'deepclean' te geven, de boeidelen van het dak en de terrassen schoon te spuiten, er werden muren gewit, en een tijdelijke laklaag op de terrasdeuren aangebracht.

Tussendoor zijn er natuurlijk nog allerlei kleine zaken voorbij gekomen, zoals een lekkage hier en daar, een kapot slot in de toiletten, onderhoud aan de CV's, de (verplichte) verbetering van de vluchtroute aanduiding, verandering en vernieuwing van de blusmiddelen, vervanging van een kapot raam, vervanging van een roldeur grendel, en meer.



Na deze lange lijst zijn we nog steeds niet klaar. Zo worden de ramen in de koepel nog vervangen, alsmede de ramen in de krachtruimte, de loodsen daarnaast, en de ellipsramen naast de voordeur. Het volgende grote project wat in de december op de planning staat is de vervanging van de zuidpui van de sociëteit, deze zal vervangen worden in dezelfde stijl als de noordpui met alle huidige isolatie maatregelen. De terrasdeuren en de 'huisjes' zullen blijven, maar krijgen wel isolatieglas. Verder zal er een nieuwe 'binnenpui' komen in het halletje voor het krachthonk naar de botenloods. Dit is nodig omdat de brandscheiding is veranderd en dit aan andere eisen moet voldoen. Als laatste staat de vervanging van de dakdekking op de koepel in de planning.

Ik ga na twee jaar gebouwcommissaris geweest te zijn het stokje doorgeven. Helaas is er op het moment van schrijven nog geen opvolg(st)er gevonden. Natuurlijk ben ik als interim bestuurder nog wel (beperkter) beschikbaar.

## 7. Amstelactiviteiten

### Infoteam

Wouter van Ginkel en Maarten Huygen. De infocommissie heeft trouw ieder eerste zondag van de maand om 12 uur nieuwe leden verwelkomt. Een deel daarvan komt spontaan binnen en een deel schrijft zich in via de website.

Wat ons al langer opviel is dat de laatste groep bijna nooit kwam opdagen op de infodagen. Halverwege het jaar bellen we daarom inschrijvers zodra ze voor ons zichtbaar zijn op E Captain. Het gevolg is dat iedereen nu komt opdagen en dat levert meer leden op. Met degenen die niet op zondag kunnen komen, spreken we apart af. Om eerste twijfels bij nieuwe leden weg te nemen, kunnen zij vanaf november ook gelijk in de boot stappen. Aan Jong Amstel hebben we gevraagd om jongere leden aan de infomiddagen mee te laten doen zodat we een diverser beeld kunnen geven van wie de Amstelleden zijn.



*Bij de infodag kunnen nieuwe leden na afloop gelijk al in de boot.*

#### **Leden van het infoteam zijn:**

Leo Schneeman  
Pieter Maas Geesteranus  
Elze Hermans  
Henri Beunders  
Maarten Huygen  
Wouter van Ginkel  
Paul Lips  
Martijn Koopman

## Jong Amstel

Er is een lang bestaande wens om de jongere groep volwassen uit te breiden binnen R&ZV De Amstel. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? En misschien nog wel belangrijker; hoe behoud je deze groep en zorg je ervoor dat ze blijven?

Om dit te realiseren werd vanaf 2022/2023 weer nieuw leven geblazen in de Jong Amstel-commissie. Er werd een plan opgezet voor gezamenlijke trainingen en diverse (open) borrels georganiseerd. Met succes!

Het jaar 2023/2024 hebben we dit doorgezet samen met commissieleden Chris Oskam, Jaap van der Molen, Suze van Sten, Eva Wijgman, Leanne Kunz en Joëlle Zaal. Elke dinsdagavond hebben we een gezamenlijk trainingsmoment om 18.30 uur waarbij de jong Amstelleden kunnen kiezen tussen een ergometertraining, een circuittraining in het krachthok of hardlopen. Deze gezamenlijke training hebben we dit jaar uitgebreid naar de mogelijkheid om samen te roeien op dinsdagavond en in het weekend. Ook hiervoor kunnen ze zich elke week opgeven op verschillende tijden in het weekend en zo een boot vullen. Een perfecte manier om elkaar beter te leren kennen. Niveau maakt hierbij niet uit, iedereen is welkom. Opgeven gebeurt via een 'poll' in onze gezamenlijke groepsapp, ondertussen al bestaande uit 80 leden!



Er wordt natuurlijk niet alleen maar getraind. Om elkaar te leren kennen en ploegjes te kunnen vormen eten we elke eerste dinsdag van de maand gezellig samen in de sociëteit. Daarnaast organiseren we verschillende activiteiten zoals borrels en in de wintermaanden weer een tocht langs het Amsterdam Light Festival. Ook stimuleren we de Jong Amstelleden om mee te doen met de andere activiteiten op de vereniging zoals de Pubquiz (nu al 3x als 2<sup>e</sup> geëindigd) en de aanstaande Koning

Wintertocht. Ook tijdens het jubileum was Jong Amstel goed vertegenwoordigd op de verschillende activiteiten.

Verder kijkend op de toekomst willen wij graag deze groep uitbreiden. We zullen deze manier van samen sporten vasthouden en meer activiteiten organiseren. Ook zullen we de open dagen erin houden, afgelopen keer heeft alleen al 11 nieuwe Jong Amstelleden opgeleverd (met dank aan oa Wouter van Ginkel)! Op deze manier hopen we meer leden binnen te halen en vast te houden. Wij kijken er alvast naar uit.



Jong Amstel is de toekomst van R&ZV De Amstel!

## Biljartgroep 'De Scheeve Pomerans'

Het seizoen 23/24 bracht voor de leden van De Scheeve Pomerans een grote verandering met zich mee. Het bestuur besloot de vrijdagavond vrij te geven aan de pachter. De Scheeve Pomerans moest verhuizen naar de dinsdagmiddag en -avond, wat leidde tot twee opzeggingen en het min of meer afhaken van drie spelers. Peter de Graaf nam uit teleurstelling over de gang van zaken na bijna 40 jaar afscheid van de Scheeve-commissie. Theo Houwink ten Cate, Raymond Pierre Sévèke en Simon Koch vormen nu de nieuwe commissie.

Het afgelopen seizoen opende de Pomerans het biljart om 4 uur 's middags, de spreiding over middag en avond ging ten koste van de gezelligheid van het samen zijn, immers de middag spelers vertrokken vaak al tegen zessen. Waar we vroeger pas diep in de avond het licht uitdeden werd het biljart vaak rond acht uur al afgedekt. De slotavond werd benut om met alle leden de toekomst te bespreken. Om de Pomeransavonden weer terug te laten keren starten de biljarters dit seizoen om 18.00 uur en zorgt Mehdi voor een betaalbare maaltijd. De Pomeransleden hebben de afspraak gemaakt dat zij in ieder geval tweewekelijks op de dinsdagavond proberen zoveel mogelijk aanwezig te zijn, de tussenliggende dinsdagavonden zijn voor eenieder optioneel.

Gelukkig werden de 3 feestavonden goed bezocht en waren mosselen, wild en slotbuffet een succes. En in het kader van Amstel-150 was er een succesvolle kunststoot en 3-bander presentatie van Sander Jonen.

Een ander absoluut positief punt was dat het Bestuur bij de opwaardering van het sociëteitsinterieur ook een nieuw biljart heeft aangeschaft, de nieuwe tafel voldoet prima.

De terugkeer naar een clubavond op vrijdagavond blijft voor velen een vurige wens, maar vooralsnog schatten wij in dat de kans daarop heel gering zal zijn. We zijn benieuwd of de door het bestuur genomen besluit om gezellige ledenavonden op dinsdag en woensdagavond te creëren zijn vruchten gaat afwerpen.

Wij roepen ieder Amstel-lid die graag wil biljarten op om zich aan te melden, je bent van harte welkom!

## Zeilcommissie De Amstel (ZCA)

In tegenstelling tot vorig jaar, toen wij zestien deelnemers hadden aan 'Zeilen op De Kaag', konden wij het evenement dit jaar geen doorgang laten vinden door gebrek aan aanmeldingen. Gelukkig ging het zeilweekend in Friesland wel door. Sinds een paar jaren ondernemen wij dit. Een zeilweekend van vrijdagmiddag t/m zondag bij Rufus in Friesland. Een mooie locatie, dichtbij het Sneekermeer.



Vrijdagmiddag aankomst, het weer liet het toe, dus lekker zeilen tot begin avond. Het was spannend, want 4 dames (3 uit Mexico en 1 uit Spanje) hadden nog nooit gezeild. Gelukkig altijd goede captains aan boord. Het is fantastisch om te zeilen als de avond gaat vallen. Er is niet een bepaald plan, we moeten kijken hoe het met de wind staat. Vervolgens wordt het plan gemaakt. Op zaterdag naar het starteiland, prachtig weer, heerlijk daar.

Op zaterdagavond heerlijk bij onze slaapboot gegeten en nog een lange avond kunnen genieten van de mooie lichten en gezellig met elkaar te zijn. Pure ontspanning. Zondag naar de Klokkenstoel, Goingarijp, ook weer zo'n mooie plek. Je komt daar met je zeilboot aan in het haventje, je legt aan en dan met een soort pontje over naar het terras. Zo komen we het weekend wel door. Wat jammer is dat er weinig mensen meedoen. Nu waren we met een clubje van 11 mensen, 7 leden en 4 intro's. Maar het is niet anders. Eigenlijk voor velen een gemis.



## 8. Administratie + Subsidie

### Leden Administratie Commissie (LAC)

*Helen Wüst:* Allereerst wil ik mijn grote dank uitspreken voor onze voormalige LAC-coördinator Tonnie Bos-Jongerius. Met veel enthousiasme, toewijding en gedreven inzet heeft zij maar liefst twintig jaar als vrijwilliger voor het LAC haar werkzaamheden gedaan: eerst als medewerker, later als coördinator. Steeds zorgde zij er met haar vrijwilligersteam voor dat nieuwe leden werden ingevoerd in de database, dat facturen voor nieuwe en bestaande leden klaarstonden en dat leden die helaas opzegden netjes uit het Amstel-systeem werden verwijderd. Op 24 augustus jl. heeft zij haar laatste dienst gedraaid; ook déze dienst heeft zij met eenzelfde, niet aflatende inzet gedaan. Zoals altijd! Binnen het LAC zullen wij haar zeker gaan missen! Natuurlijk in de eerste plaats als fijne collega, maar ook omwille van haar immer parate kennis van de statuten, het huishoudelijk reglement en de systemen/software waar we mee werken. Wij wensen haar nog veel plezier bij De Amstel!

De gebruikelijke werkzaamheden van de Leden Administratie Commissie (LAC) ter ondersteuning van de secretaris en de penningmeester zijn het afgelopen verenigingsjaar weer in tweewekelijkse diensten door telkens twee commissieleden uitgevoerd. Dat zorgde voor een stabiele continuïteit binnen het team met als resultaat dat de ledendatabase en de bijbehorende facturering steeds op orde was.

De invoer van nieuwe leden is een van de kerntaken van het team: een gezond ledenbestand zorgt voor een gezonde vereniging. Onlosmakelijk daarbij is de facturering van de lidmaatschapsgelden voor de leden. Helaas zegt een groot aantal leden hun lidmaatschap gedurende het verenigingsjaar weer op. Dat hoort er ook bij, en het LAC zorgt er tevens voor dat die gegevens ook snel en juist verwerkt worden.

Ten slotte, goede communicatie van en naar de leden zorgt ervoor dat het LAC zijn werk perfect kan uitvoeren. Heb je als lid van De Amstel een vraag voor het LAC-team stel hem dan gerust! Wil je een belangrijke wijziging doorvoeren (zoals een adreswijziging, een aanpassing van je incassogegevens of het aanvragen van een voordeurdruppel/tag), wend je dan tot de website. Na het inloggen kun je veel van die gegevens zelf wijzigen. Dan worden ze automatisch doorgevoerd in de ledendatabase!

Een mooi nieuw roei-jaar gewenst!

## IT Commissie

Het afgelopen jaar stond vooral in het teken van het stabiel maken van de voor de meeste Amstel-leden zichtbare 'schermen' op de club: het infoscherm, de afschrijf-PC en de 'muziek-PC' in de ergo-ruimte. Deze systemen staan in feitelijk altijd 'aan', wat voor zowel apparatuur, besturingssysteem en applicaties een uitdaging blijkt na een aantal dagen vol-continu draaien en gebruik. De directe gevolgen zijn dan een hangend infoscherm of een niet-buikbare afschrijf- of muziek-PC, alleen te verhelpen door een harde reset die soms meerdere keren per week nodig bleek. Na herhaaldelijk uitproberen en testen is voor elk van de systemen uiteindelijk een eigen combinatie van instellingen gevonden die een goede stabiliteit heeft gebracht. Overigens: met de verbouwing moesten onlangs het info-scherm en de afschrijf-PC even plaats maken, maar nu alles min of meer 'af' is wordt er gewerkt aan een spoedige terugkeer van beide schermen.

Een groeiend punt van zorg is de toch ook steeds ouder wordende (semi-professionele, destijds 2e-hands aangeschafte) netwerk-apparatuur die het hart van het Amstel IT netwerk vormt. Deze apparatuur bevindt zich grotendeels in een kleine server-kast ergens achter in de loods, en is essentieel voor bijna alle (IT) systemen op de vereniging: denk aan de PC's van het LAC, eerder genoemde schermen, maar ook de wifi netwerken voor de Amstelleden, het bestuur en zelfs het kassa-systeem om de koffie te betalen. Zolang het draait draait het, maar zal op een slechte dag toch problemen gaan geven en dan naast budget ook flink wat uurtjes gaan kosten om te vervangen en herconfigureren. We houden het in de gaten!

Tenslotte, meer als IT neventaak, is er tijd (en een heel klein beetje budget) geïnvesteerd in een abonnement op de timing applicatie RaceClocker ten behoeve van de verschillende wedstrijden die door De Amstel georganiseerd worden, zoals voor de jeugd (DiNHo), de regiowedstrijden en de IJmeer Challenge. Dit semi-professionele programma is enerzijds veel eenvoudiger in gebruik voor de vrijwilligers (de tijdwaarneming ging altijd gepaard met stopwatches, pen en papier en veel moeizaam gereken achteraf), en geeft ook live timing wat vooral ook door de deelnemers en publiek telkens erg wordt gewaardeerd.

## Archiefcommissie

Dit jubileumjaar zijn alle films en videobanden in het archief bekeken en beschreven. Zij zullen nu digitaal opgeslagen worden. Voor het jubileumboek zijn bij de tekst passende foto's opgezocht, die ook in de jubileumkranten zijn gebruikt. Samen met Sonja van der Meulen de nieuwe prijzenkast ingericht, waaronder het door José Scheurleer zeer fraai gerestaureerde brandweermannetje dat een geschenk was van de Amsterdamse Brandweer in 1974. Ook alle in de kluis opgeborgen oude medailles en penningen zijn geïnventariseerd.

## 9. Communicatie

### Webredactie

#### **Samen goud**

Met een vernieuwd bestuur begon ons verenigingsjaar feestelijk tijdens de drukbezochte nieuwjaarsreceptie in januari 2024. Onder leiding van Magriet Zietse was vooraf een presentatie en uitreiking van De Gouden Riem aan Karolien Florijn – die later ook een gouden Olympische medaille zou winnen – het startschot voor het 150-jarig jubileum van onze vereniging. Gedurende het jaar stonden actieve jubileum- en andere commissies paraat om bijzondere activiteiten te organiseren en zichtbaarheid te vergroten, zowel in ons clubgebouw als online en in de omgeving.

Het aantal nieuwsberichten op de website verdubbelde, en kliklijsten en posters in het gebouw en artikelen in de buurtkrant hielden leden op de hoogte. Toch blijkt het soms een uitdaging om iedereen te bereiken, hoe uitgebreid en gevarieerd de communicatie ook is. De maandelijkse nieuwsbrief, telkens voorzien van een voorwoord door steeds een ander bestuurslid, en de actieve Instagram-pagina's van JongAmstel en Amsteljeugd, helpen hierbij.

Elke maand begon de bestuursvergadering met een update van de jubileumcommissielid en zijn er al drie edities van een speciale jubileumkrant gemaakt. Ook wordt hard gewerkt door vele vrijwilligers aan een jubileumboek, waarvoor de archiefcommissie zoekt naar historisch beeldmateriaal. Oud filmmateriaal is gedigitaliseerd, en een nieuwe A3-scanner maakt het mogelijk om binnenkort ook het foto-archief digitaal toegankelijk te maken.

Daarnaast was er vaker contact tussen bestuursleden, commissies en de verhuurder; meerdere sessies werden gewijd aan het ontwikkelen van een meerjarenplan. Deze plannen werden gedeeld, bijgesteld en opnieuw voorgelegd aan de meedenkende leden.

Met een groeiend aantal jeugdleden en hun betrokken ouders, maar ook dankzij de onvermoeibare inzet van een trouwe groep vrijwilligers, kijkt de vereniging terug op een jaar van samen verbinden. De communicatie blijft belangrijk voor de verbondenheid binnen de vereniging. In de toekomst zal de website toegankelijker worden, zodat iedereen sneller de juiste informatie vindt.

Toch is er één voortdurende oproep: de vereniging draait op vrijwilligers. Zonder hun inzet kan onze vereniging niet bestaan.

In de komende tijd zal er opnieuw een beroep worden gedaan op iedereen om actief bij te dragen en het doel in 2029 te behalen: een bruisende en bloeiende vereniging met 750 leden.



## Ongewenste omgangsvormen

Gelukkig hebben zich ook in het afgelopen jaar op De Amstel geen incidenten voorgedaan waarbij de vertrouwenscontactpersonen om hulp is gevraagd. Dat is natuurlijk prettig om te melden, maar het is geen garantie dat er nooit iets onprettigs zal gebeuren. Beide vertrouwenscontactpersonen benadrukken dat zij altijd bereid zijn om een luisterend oor te bieden en te helpen, als dat kan. Ieder contact met hen is volstrekt vertrouwelijk. Een VCP fungeert als eerste opvang voor leden (roeiers, ouders van roeiers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Zij bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Een VCP loopt niet het risico om in een conflict meegezogen te worden, terwijl dit bij de rol als vertrouwenspersoon wel bestaat.

Onze vertrouwenscontactpersonen zijn zowel telefonisch als per e-mail te bereiken. Deze informatie is te vinden op [amstelroei.nl](http://amstelroei.nl)

## **Bijlagen**

**Bijlage 1: Blikkenlijst 2023/2024**

**Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2023**

**Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers**

## Bijlage 1: Blikkenlijst 2023/2024

<b>World Rowing Masters Regatta</b>		
Elze Hermans	Womens G 4x	1000m
Anneloes Russel- van der Zee	Womens G 4x	1000m
<b>Dutch International Youth Regatta</b>		
Felipe Gallero Landeira	Jongens 16 4*	Broken 2K
Lucas Lintott	Jongens 16 4*	Broken 2K
Jan Wyka	Jongens 16 4*	Broken 2K
Mathijs Golsteijn	Jongens 16 4*	
Julian Schoonhoven	Jongens 16 4*	Broken 2K
Anna Hind	Meisjes 16 1x	Heat
<b>ARB</b>		
Ana Cassidy	M16 B 2x	combi
Phaedra van der Molen	DE 1x	
<b>Koninklijke Holland Beker</b>		
Britt Potman	JW 4x	combi
Hannah Jonk	JW 4x	combi
Noor Denekamp	JW 4x	combi
<b>Njord Lustrum Sprint Wedstrijden</b>		
Izza Scheen	DB 2x	combi
<b>Spaarne Lenterace</b>		
Susa Stoeltie	M18 2x	combi
<b>Gent May Regatta</b>		
Britt Potman	WU19 4x	combi
Hannah Jonk	WU19 4x	combi
Noor Denekamp	WU19 4x	combi
<b>Tweehead</b>		
Susa Stoeltie	M18 2x	combi
<b>Heineken Roevierkamp</b>		
Marjolein Dohmen	DMA 4*	
Claartje Ottens	DMA 4*	
Joëlle Zaal	DMA 4*	
Rosa Verhey	DMA 4*	
Martijn Koopman (s)	DMA 4*	
Noor Dennekamp	M18 4*	
Hannah Jonk	M18 4*	
Ernestine Pulles	M18 4*	
Stanne van Camp	M18 4*	
Simon Lambriks (s)	M18 4*	
Anita Meiland	DMD 8+	combi
Marijke Zeekant	DMD 8+	combi
<b>Head of the River</b>		
Martijn Koopman	OM 4*	
Maerten Moerkercken van der Meulen	OM 4*	
Mathew Finn	OM 4*	
Jaap van der Molen	OM 4*	
	OM 4*	
Anita Meiland	DME 8+	combi
Marijke Zeekant	DME 8+	combi
Anneloes Russel-van der Zee	DMF 8+	combi



## Bijlage 2: Vlootoverzicht per 30 september 2023

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Arno	1x	LW	2005	S4	
Austin	1x	LW	2021	S4	wedstrijd
Bobcat	1x	LW	2003		wedstrijd/privé
Caracal	1x	LW	2004		wedstrijd
Cheetah	1x	LW	2004	S5	
Colorado	1x	MW	2012	S5	
Cougar	1x	MW	2006	S5	
Dory	1x	SLW	2010	S4	
Eufraat	1x	ZW	2004	S4	
Eussie	1x	SLW	2002	S4	
Fennek	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Fanaloeke	1x	LW	2016		wedstrijd
Fossa	1x	LW	2016		wedstrijd
Gazelle	1x	LW	1990		wedstrijd
Karakter	1x	LW	2004	S5	
Krijgertje	1x	SLW	1998	S1	
Leeuwin	1x	ZW	1996	S4	
Loire	1x	LW	2017		wedstrijd
Luilak	1x	SLW	2003	S2	
Luipaard	1x	ZW	1996	S4	
Manoel	1x	MW	2009	S5	
Margay	1x	LW	2014	S5	wedstrijd
Mississippi	1x	LW	2012	S4	
Nemo	1x	SLW	2010	S1	
Nevelpanter	1x	LW	2022	S4	wedstrijd
Ostap Bender	1x	LW	1992		wedstrijd/privé
Rhône	1x	LW	2017		wedstrijd
Serval	1x	LW	1994		wedstrijd
Slaak	1x	MW	2009	S4	
Sloe	1x	MW	2009	S4	
Speedy	1x	SLW	1990	S2	
Sperwer	1x	LW	1990		wedstrijd
Strummer	1x	LW	2004		wedstrijd/privé
Tamar	1x	LW	2015		wedstrijd
Tevere	1x	LW	2005	S4	
Theems	1x	LW	2015		wedstrijd
Tigris	1x	ZW	2004	S4	
Tijger	1x	MW	2006	S5	
Traction Avant	1x	ZW	2001	S5	
Vos	1x	ZW	2011		wedstrijd
Wildebeest	1x	MW	2009	S5	
Xochimilco	1x	ZW	1994	S5	
ZS2 Maria	1x	LW	2009	S5	
ZS3 Maria	1x	LW	2016		wedstrijd/privé
Zwaluw	1x	LW	1999		wedstrijd/privé
2 Fast 4 You	2x	LW	1992	S5	

Asterix	2x	SLW	1993	S3	
Bled	2x	LW	2015		wedstrijd
Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Bosporus	2x	LW	2008	S4	
Cornego	2x	LW	2020	S4	wedstrijd
Duizendmeren	2x	ZW	2008	S3	
Dnipro	2x	LW	2022	S4	
Henley	2x	LW	2013	S5	wedstrijd
Jarun	2x	LW	2015	S5	wedstrijd
Kangoeroe	2x	LW	1994	S4	
Kattegat	2x	MW	2019		
Plovdiv	2x	LW	2021	S4	wedstrijd
Skagerak	2x	LW	2015	S4	
Suske & Wiske	2x	SLW	2001	S4	
Tweestromenland	2x	ZW	2005	S3	
Vaires-sur-Marne	2x	LW	2023	S4	wedstrijd
Bosbaan	2x, 2-	MW	2001		wedstrijd
Guadalquivir	2x, 2-	MW	2006		wedstrijd
Piediluco	2x, 2-	LW	2010	S5/B4	
Rotsee	2x, 2-	MW	2005		wedstrijd
Sonja van der Meulen	2x, 2-	MW	1998	S5	
Trakai	2-	LW	2018		wedstrijd
Frank van Unen	4(x)-	LW	1997	S5/B4	
Grote Bocht	4(x)-	MW	2006		wedstrijd
Hoge Sluis	4(x)-	LW	2011		wedstrijd
Liesbeth	4(x)-	LW	2015		wedstrijd
Omval	4(x)-	MW	2019		wedstrijd
Zwarte Kat	4(x)-	ZW	2002		wedstrijd
Berlage	4(x)+	MW	2021	S4	wedstrijd
De Naald	4(x)+	MW	2000	B3	
De Nes	4(x)+	MW	2004	S5/B4	wedstrijd
Evert Kruijswijk	4(x)+	MW	1995	S4	
Kruitmolen	4(x)+	MW	2003	S4/B3	
Rob Werwer	4(x)+	MW	2006	S5/B4	wedstrijd
Ronde hoep	4(x)+	ZW	2008		wedstrijd
Rozenoord	4(x)+	LW	2010	S5/B4	wedstrijd
Ysbreeker	4(x)+	MW	2012	S5/B4	wedstrijd
Jaap Razenberg	8+	MW	2014		wedstrijd
Joost Hollander	8+	MW	2003		wedstrijd
K. Visscher	8+	MW	1980		wedstrijd
K. Willem I	8+	MW	1994		wedstrijd
Ons Genoegen	8+	MW	2006	B4	wedstrijd
Tramontana	8+	MW	2020	B4	wedstrijd
Aalscholver	C1x	ZW	1994	S3	
C-Meermin	C1x	ZW	2000	S3	
Dolfijn	C1x	ZW	1990	S3	
Hollandse Nieuwe	C1x	ZW	2001	S3	
Meerkoet	C1x	ZW	1994	S3	
Orka	C1x	LW	2022	S3	

Walrus	C1x	ZW	1983	S3	
Zeeleeuw	C1x	ZW	1983	S3	
Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Luts	C2+	ZW	2004	S2	
Lepelaar	C2x	ZW	1992	S3	
Ral	C2x	ZW	2012	S3	
Woudaap	C2x	ZW	2017	S3	
Galamadammen	C2x+	ZW	2009	S2	
Geeuw	C2x+	ZW	2012	S2	
Morra	C2x+	ZW	2015	S2	
Zwette	C2x+	ZW	1999	S2	
Ibis	C3x+	ZW	2015	S2	
Ijsvogel	C3x+	ZW	2021	S2	
Peter de Graaf	C4+	ZW	1998	B2	
Albatros	C4x+	ZW	2003	S2	
Jan van Gent	C4x+	ZW	2008	S2	
Kuifeend	C4x+	ZW	2021	S1	
Pelikaan	C4x+	ZW	2006	S2	
Smient	C4x+	ZW	2012	S2	
Tureluur	C4x+	ZW	2001	S2	
Erik Kraak	C1x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Orinoco	C1x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Texelstroom	C2x coastal	ZW	2022	S4	coastal
Wim Koopman	C4x+ coastal	ZW	2017	S4	coastal
Komkikker	MB				
Joh. Elisabeth	Wherry, W1x	ZW	1952	S1	
Vecht	Wherry, W1x	ZW	1996	S1	
Boerenwetering	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Botshol	Wherry, W2x	ZW	1964	S1	
Drecht	Wherry, W2x	ZW	1960	S1	
Gaasp	Wherry, W2x	ZW	2017	S1	
Kom	Wherry, W2x	ZW	1998	S1	
Waver	Wherry, W2x	ZW	1958	S1	
Winkel	Wherry, W2x	ZW	1962	S1	
Dolfijn	Wherry, Wg		1950	S1	

## Nieuw

Naam	Type	Gewichtsklasse	Bouwjaar	Test	Categorie
Utrechtse Brug	4(x)+	MW	2019	TW	wedstrijd
Amstel 150	4(x)+	MW	2024	TW	wedstrijd
Serval II	1x	ZW	2019	TW	wedstrijd
Lynx	1x	LW	2024	TW	wedstrijd
Panter	1x	LW	2024	TW	wedstrijd
T-Rex	1x jeugd	Jeugd tot 65kg	2024	Jeugd	
Triceratops	1x jeugd	Jeugd tot 65kg	2024	Jeugd	
Brachiosaurus	1x jeugd	Jeugd tot 65kg	2024	Jeugd	
Katwijk	coastal 1x	ZW	2024	coastal	
Scheveningen	coastal 1x	ZW	2024	coastal	
IJmeer	coastal 2x	ZW	2024	coastal	





## **Bijlage 3: Bestuur, commissies en vrijwilligers**

In dit overzicht staan leden van het bestuur, commissies en andere leden die zich structureel inzetten voor De Amstel (na Bestuur op alfabetische volgorde).

Naast deze leden zetten zich vele anderen, incidenteel en op reguliere basis, in voor De Amstel. Velen van hen zijn zichtbaar, maar velen zijn ook onzichtbaar.

Al deze leden zijn onmisbaar om onze vereniging soepel te laten functioneren.

Dank aan alle leden die zich inzetten om onze vereniging te laten draaien.

### **Bestuur**

Cees Vente (voorzitter), Joëlle Zaal (vicevoorzitter), Erik Kraak (secretaris), Hans Vendrig (penningmeester), Leanne Kunz (commissaris wedstrijdroeien), Bart Breuk (commissaris vloot), vacature (commissaris instructie), Jip Claassens (commissaris gebouw), Olga Duijn (commissaris algemene zaken, communicatie en recreatieroeien)

### **Afroeicommissie CI**

*Beoordelen-examineren roeivaardigheid*

Joost Adriaanz (coördinator), Reinier Nieuwenhuis, Jan van Rookhuizen

### **Amstel Info Team Nieuwe Leden S**

*Amstelinformatie verstrekking aan nieuwe leden*

Leo Schneeman, Pieter Maas Geesteranus, Elze Hermans Henri Beunders, Maarten Huygen, Wouter van Ginkel, Paul Lips, Martijn Koopman

### **Archiefteam S**

*Beheer & inrichting documentatie, beeldmateriaal, publicaties & prijzenkast*

Jaap van der Meulen, Paul Nouwen

### **Biljartgoep 'De Scheeve Pomerans' CAZ**

*Organisatie & realisatie biljartcompetities*

Theo Houwink ten Cate, Raymond Pierre Sévèke, Simon Koch

### **Coastal Commissie CV**

*Organisatie en coördinatie coastal roeien op IJburg*

Nienke Engberts, Willemke Stilma, Arno van Rooij

## **Commissie gebouw CG**

*Coördinatie preventief en correctief beheer opstallen en interieur*

René Visser (voorzitter), Jip Claassens, Marco Romano, Frank van Unen, Monique Kerkhoff, Rick van Eeden

## **GORS CG**

*Groot Onderhoud en Renovatie met Subsidie*

Jip Claassens (coördinator), René Visser, Hans Vendrig, Marco Romano, Frank van Unen

## **IJmeer Challenge CW**

*Organisatie Amsterdamse Coastal wedstrijd voor IJburg*

Bart Breuk, Olga Duijn, Nienke Engberts, Erik Kraak

## **Instructiecommissie CI**

*Organisatie & coördinatie roei-instructie*

Sandra Geuzenbroek, Sara Gutvill, Florrie de Pater, Wouter van Ginkel

## **Instructeurs Jeugd CW & CI**

*Roei-instructie en training jeugd en juniorleden (t/m 18 jaar)*

Jeugdcoördinator: Evert Vogel

Instructeurs en trainers: Ana Cassidy, Carla Polak, Dirk Kooijman, Dirk Wijker, Hugo Bijlsma, Jacques Klok, Kamiel van Ophem, Leo Schneemann, Marcel Zietse, Morris van Lennep, Nienke Engberts, Olivier Kools, Stefan Kools, Wieger van der Werf.

## **Instructeurs Volwassenen CI**

*Roei instructie aan seniores vanaf 18 jaar*

Sandra Geusebroek (coördinatie), Michel Bergh, Joan Baggerman, Irene Dros, Lot Hammink, Alfred Nijkerk, Anneke van Kooten, Mieke Hartveld, Annet Reusken, Marjolijn Peters, Florrie de Pater, Alma Hermans, Paul Lips, Anita Witlox, Wouter van Ginkel, Luk van Driessche, Sára Gutvill, Anita Passchier, Annette Schneemann

## **IT-commissie CG**

*Inrichting & beheer IT systemen & IT infra*

Arno van Rooij, Rick van Eeden, Tonnie Bos-Jongerius, Helen Wüst, Marjolijn Roeleveld, Jaap van der Molen

## **Jeugdcommissie CW**

Evert Vogel (jeugdcoördinator), Nienke Engberts, Leo Schneemann, Jacques Klok, Kiene Remijn

## **Jong Amstel CAZ**

*Organisatie Intensivering contacten ledengroep 18 t/m 35 jaar*

Joëlle Zaal, Chris Oskam, Leanne Kunz, Jaap van der Molen, Suze van Santen, Eva Wijgman

### **Jubileumcommissie VZ**

*Coördinatie 150-jarig bestaan De Amstel*

Wessel Agterhof, Martijn Koopman, Rosa Verheij, Margriet Zietse-Meijer, Geertrui Looze

### **Junioren Wedstrijdcoaches CW**

Jan Frits de Gans, Wim Koopman, Judith Verberne, Bart Breuk.

### **Kascontrolecommissie P & ALV**

*Controleren en rapporteren over financieel beheer i.o.v. de Ledenvergadering*

Leo Schneemann, Andries Schmeding, Wouter van Ginkel

### **Kluscommissie CG**

*Voor klein onderhoud van het gebouw*

Art Noordhoek (voorzitter), Jip Claassens, Yorick Hallers, Bram de Blecourt, Joan Voswijk, Rene Visser

### **Leden Administratie Commissie S**

*Verwerking financiële mutaties, ledenadministratie en rapportage*

Helen Wüst (coördinator), Marjolijn Roeleveld, Jochem Overbeek, Tonnie Bos-Jongerius

### **Materiaalcommissie CV**

*Vlootbeheer & aanschaf*

Frank van Unen, Wim Koopman, Sjoerd Verhallen, Nienke Engberts

*Vloot klein-onderhoud*

Pem Godri (coördinator), Jan Scheltens, Paul Nouwen

### **Midweekroeien CAZ**

*Organisatie & realisatie midweek dagtochten*

Aafke Gorter, Annelies Konijnenbelt, Astrid Coppens, Carine Hoogveld, Jan Scheltens

### **Redactiecommissie CAZ**

*Coördinatie, inrichting en beheer Amstelroei.nl en social media*

Olga Duijn (coördinator), Wessel Agterhof, Rick van Eeden, Peter de Graaf, Erik Kraak, Joëlle Zaal

### **Regiowedstrijden CI**

Lot Hammink, Florrie de Pater

### **Schoonmaken CI**

*O.a. poetsdoeken wassen*

Hanneke Heeremans, Willemetje Eiting

### **Toercommissie CAZ**

*Organiseren van o.a. Koning Wintertocht en Nationale Avondtocht*  
Paul Meijer, Shyzelle Cowles + vacature

### **Tuincommissie CG**

*Inrichting & onderhoud groenstroken rond gebouw*  
Willemke Stilma (coördinator), Marjolein Ott, Geertrui Looze, Leo Schneemann, Truida Voortman, Rene Visser, Esther Willems, Josee van den Berg, Christine Simonis, Ineke van Keulen, Mostafa Elmenbawy, Jip Claassens.

### **Vaardigheidsproeven CI & CAZ**

*Organisatie & realisatie roeivaardigheidsproeven*  
Paul van Grieken

### **Vertrouwenscontactpersonen**

*Opvang van leden die zijn lastiggevallen en die hulp en advies nodig hebben*  
Johan de Haan, Tonny Lepeltak

### **Zeilcommissie CAZ**

*Organiseren en realiseren zeilevenementen*  
Ted Deckers (coördinator)

### **Amstelleden actief buiten de vereniging VZ**

Rob Bijderwieden (kamprechter)  
Peter de Graaf (ARB werkgroep watergebruik Amsterdam)  
Jacques Klok (ikwilroeien.amsterdam)  
Jan Wienese (Stichting de Gouden Riem)  
Jaap Vlugt (bestuurslid ARB / CIC)  
Maaïke Zietse (kamprechter)  
Margriet Zietse (Stichting PAR)  
Doris Muda (Tuchtcommissie SI van de KNRB)  
Rob Muda (Comité voor Wherrywedstrijden en Stichting de Gouden Riem)  
Nienke Engberts (ACRC)

**ROEI- EN  
ZEILVERENIGING  
DE AMSTEL**

OPGERICHT 11 SEPTEMBER 1874

